

サルススポーツ教室のご案内

教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象
おはようストレッチ	火	9:20~10:00	25人	2,200円	中学生以上
	金		50人		
健美操	火	10:15~11:30	25人	3,960円	
リフレッシュヨガ	火	19:15~20:15	25人		
パワーヨガ	土	10:30~11:30	25人		
ひきしめエクササイズ	木	19:00~20:00	20人		
ボディメイク	金	10:15~11:30	20人		
ヨガ	土	10:00~11:15	50人		
ピラティス	土	11:40~12:40	25人		
硬式テニス	土	13:00~14:30	25人	4,400円	
暗闇ボクササイズ	土	12:50~13:30	20人	2,970円	4歳~就学前
リトルキッズダンス	火	15:40~16:40	35人		小学生
キッズダンス	火	16:50~17:50	35人		小学4年生~中学生
ジュニアダンス	火	18:00~19:00	35人		
キッズ器械体操	金	16:10~17:25	30人	3,300円	4歳~小学3年生
リトル器械体操	金	15:00~16:00	25人		3歳~就学前
ジュニア器械体操	金	17:30~18:45	30人		小学生
キッズバトン	火	17:20~18:20	35人		5歳~小学生
ジュニアテニス	水	17:35~18:50	各25人		小学生
	金	16:30~17:45			
キッズバレーボール	木	17:30~18:45	30人		
キッズバレエ	木	17:20~18:20	20人		5歳~小学生

※受講料に傷害保険料を含みます。

夏の新規入講キャンペーン開催！

◎8月度新規入講の方は…

9月度
受講料 **1,000円OFF!!**

8月度 お試しビジター入講也大歓迎！

★8月度 お試しビジター入講とは…本来入講時に2か月分の受講料をお支払いのいただきますが、
8月度(4回) 限定で1か月分受講料のお支払いにてお試し入講が可能です！

☆お子様の長期休暇中の運動不足解消や、大人の方でも継続できるか心配な方におススメです！☆

さらに 9月以降も継続の場合は、9月度受講料 **1,000円OFF!!**

キャンペーン及びビジター入講申込は
7月1日(水) 9時より窓口にて受付開始

立花体育館
尼崎市三反田町1-1-1
TEL/FAX06-6423-5550

開館時間
火曜~土曜日 9:00~21:00
日曜日~祝日 9:00~17:15
月曜日 休館日

