

令和4年度

# サルーヌサマー短期教室 立花体育館

## おはようストレッチ&脳活体操

- 期間 ①7月20日(水) 27(水) 8月3日(水) 計3回  
②8月17日(水) 24(水) 31(水) 計3回

- 時間 午前9時20分から10時00分まで  
●対象 40歳以上  
●定員 各30人  
●受講料 1,000円(3回分) 別途災害補償制度運営費100円



(未加入者のみ)

### 【申込方法】

体育館備付けの申請書に、必要経費を添えて、体育館に直接お申込みください。

**令和4年6月22日(水) 受付スタート!**

からだを  
うごかしながら



脳トレをして



ストレッチをして



心も体も  
スッキリ!

..... 【お願い】 次のような方のお申込みはご遠慮ください。 .....

- ・教室申込者以外の方をフロアに入れるなど、全体の迷惑になる恐れのある方
- ・高血圧、心臓病などで医師に運動をひかえるように注意されている方
- ・災害補償制度に加入されない方 ・妊娠されている方又は兆候が見受けられる方
- ・車を利用して来館される方

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団

立花体育館 TEL & FAX : 06-6423-5550

尼崎市三反田町1-1-1

(火~土曜日) 午前9時から午後9時まで (日・祝日) 午前9時から午後5時15分まで ※月曜日休館

