

今年もこの季節がやってきました!!

サルーヌサマー短期教室



こんにちは！立花体育館です！暑い季節になりましたね。
暑いからといって、家でダラダラ〜と過ごしているのでは！？
一日中クーラーのかかった部屋にいと、身体に悪いですよー！！

ということで、立花体育館でストレッチの短期教室を行います☆
朝の涼しい時間帯に、ゆっくりじっくり気持ちよく身体をほぐしましょう◎

☀️ おはようストレッチ(火)・(金) ☀️

【開催日】(火) ⇒ 平成26年8月5日・19日・26日 (計3回)

(金) ⇒ 平成26年8月8日・22日・29日 (計3回)

【場 所】立花体育館 第2フロア

【時 間】午前9時20分から10時まで

【対 象】中学生以上

【定 員】各曜日30人ずつ

【受講料】1,020円

※平成26年度災害補償制度に未加入の方は、運営費が別途100円必要です。

火曜日か金曜日か
どちらかの曜日を
お選びください。

JR立花駅北出口より、線路沿いを東に徒歩10分!!

教育総合センターの東隣が立花体育館です◎

★7月5日(土) 午後1時から

立花体育館窓口にて
先着順で受付します★

たくさんのご参加お待ちしております~♪

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団

ASPF 立花体育館

TEL:06-6423-5550

〒661-0024 尼崎市三反田町1-1-1

【平 日】 9:00~21:00

【日・祝】 9:00~17:15

※月曜日休館