



実施場所：各地区体育館



実施場所：各地区体育館



実施場所：各地区体育館



実施場所：中央・小田・武庫体育館



実施場所：各地区体育館



実施場所：中央・小田・立花・武庫体育館



実施場所：各地区体育館(中央体育館除く)



実施場所：小田体育館



実施場所：中央体育館 ※キッズ卓球のみ
園田体育館も実施

上記以外にも尼崎市内の6地区体育館において、多種多様なスポーツ教室を開催しております。

キャンペーン入講のご案内

- 各クラス定員に達している教室は、キャンセル待ちの受付となりますので、在籍状況は各体育館へ直接お問い合わせください。
- キャンペーン入講者は、4月度・5月度の期間内は、休講及びクラス変更はできません。(振替受講は可能です)
- 昨年度2月度末に退講した方は、対象外です。
- タイガースアカデミーチアダンススクールはキャンペーン対象外です。

お申込みにご用意いただくもの

受講料2ヵ月分
(4月・5月度分)

銀行口座
(尼信・三菱UFJ・
三井住友・ゆうちょ)

通帳届出印鑑



お願い 次のような方のお申込みはご遠慮ください。

- ①教室申込者以外の方をフロアに入れるなど、全体の迷惑になる恐れのある方
- ②高血圧、心臓病などで医師に運動を控えるように注意されている方
- ③妊娠されている又は、妊娠の兆候が見られる方
- ④車で来館される方

- ・教室を休んだ場合には、振替制度があります。(一部教室を除く)
- ・1年間を11ヵ月に分け、各月度4回の受講です。

※大庄体育館は9ヵ月度、園田体育館(大人のみ)10ヵ月度
 ※中央体育館のジュニアバドミントン・ジュニア卓球・園田体育館のダイヤモンドBBSは
 12ヵ月度開催しております。
 ※各体育館、スポーツプラザ(一般開放)も行なっております。詳しくは、ホームページをご覧くださいか、
 直接各体育館までお問い合わせください。

NEWS

子供対象 **尼っ子
がんばりカード**

運動して
「がんばりポイント」を
貯めよう!

※詳しくは、各体育館まで
お問い合わせください。



Instagramからも
活動内容をご覧になれます!!



@ASPF_CHIKUTAIKUKAN

6地区体育館の開館時間

- 火～土曜日 9:00～21:00
- 日曜・祝日 9:00～17:15
- 月曜日 各館によって異なりますので直接お問い合わせください。(中央・大庄は休館)

令和7年度 **サルススポーツ教室**

4月度春から スタートキャンペーン 開催!

成長
幼少期の運動体験は
さまざまな神経を
刺激、発達させる

**キッズ
チアダンス**

充実
楽しく身体を動かして
心も身体もリフレッシュ

**おはよう
ストレッチ**

自信
自分の努力や成長を
実感して自信がつく!

硬式テニス

夢中
自分の好きなことを
思い切り楽しめる!

**ジュニア
バドミントン**

受付期間
**3/25(火)AM9:00~
4/26(土)PM9:00**

※武庫健康ふれあい体育館の受付は
4/22(火)~6/3(火)
詳しくはこちら▶

子育て支援!
サルススポーツ教室の子どもクラスを対象に、
同一世帯の兄弟全員、全クラスの月額受講料を
兄弟割引 150円割引

事業団オリジナル
**トートバッグ
プレゼント**

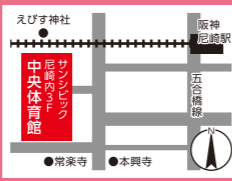
さらに
友達紹介特典
紹介者・新規入会者の方には
**あま咲コイン
1,000P
プレゼント!**

中央体育館

西御園町93-2

TEL 06-6413-8171 FAX 06-6412-0054

ヘルスアップコーナー
本格トレーニングマシンのご利用が可能です!
利用料金(1回) **100円** 対象 16歳以上の方



タイガースアカデミー チアダンススクール

※タイガースアカデミーは本キャンペーンの対象外です。

公式サイトはこちら

コース	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象
リトルコース	土	13:20~14:20	20人	6,600円	小学1年生~3年生
ジュニアコース	年4回(月3~4回)	14:30~15:30	20人		小学4年生~6年生

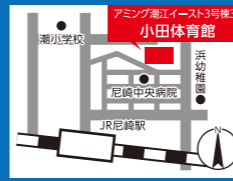
教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象
毎日朝体操 週1コース	火	9:20~10:00	各30人	2,200円	中学生以上
	水				
	木				
毎日朝体操 毎日コース	火~金	9:20~10:00	20人	3,960円	中学生以上
健美操	火	10:40~11:55	20人		
ヨガ	土	10:00~11:15	20人		
フィットネスフラ	金	10:00~11:00	20人		
硬式テニス	火	19:00~20:30	各30人	4,400円	小学生
	水	10:30~12:00			
キッズダンス	金	17:45~18:45	50人	2,970円	小学生
ジュニアテニス	水	18:00~19:15	35人		
ジュニア器械体操	水	16:30~17:45	30人	3,300円	4歳~小学3年生
キッズ器械体操	火				
トランポリン	火	16:30~17:45	各30人		5歳~小学生
	水				
キッズ卓球	木	16:30~17:45	20人	4,950円	小学生
キッズバドミントン	木				
ジュニアバドミントン (週2回コース)	土	18:00~20:00	20人	4,950円	初級以上・小学生・中学生
	土	9:00~11:00			
ジュニア卓球 (週2回コース)	木	18:00~20:00	20人		
	土	9:00~11:00			

小田体育館

潮江1-15-3

TEL & FAX 06-6498-4761

ヘルスアップコーナー
本格トレーニングマシンのご利用が可能です!
利用料金(1回) **100円** 対象 16歳以上の方
火~土 18:00~21:00 ランニングコース開放

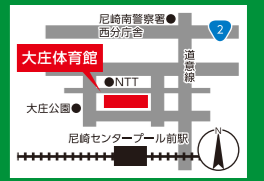


教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象
おはようストレッチ	火金	9:30~10:10	各60人	2,200円	中学生以上
ZUMBA	火	10:45~11:45	30人	3,960円	
美ボディエクササイズ	火	19:00~20:15	30人		
ピラティス	火木	9:30~10:30	各25人		
健美操	木	10:45~12:00	30人		
ひきしめエクササイズ	木	19:00~20:00	30人	4,400円	
燃焼エアロ	金	10:30~11:45	30人		
ヨガ	土	9:30~10:45	50人	2,970円	
フラダンス	土	13:40~14:40	30人		
硬式テニス	金	19:15~20:45	各30人	4,400円	
	土	13:00~14:30			
キッズダンス	水	17:00~18:00	50人	2,970円	小学生
	土	11:10~12:10	35人		
ジュニアダンス	土	12:20~13:20	35人	3,300円	小学生
キッズコーディネーション	土	14:45~16:00	25人		
リトル器械体操	金	15:00~16:15	25人	3,300円	小学生
キッズ器械体操	月	16:15~17:30	30人		
器械体操	金	16:30~17:45	30人	3,300円	小学生
ジュニア器械体操	水	16:30~17:45	30人		
キッズバスケットボール	火	16:45~18:00	40人	3,300円	小学生
ジュニアテニス	土	11:10~12:25	35人		
トランポリン	木	16:40~17:55	各30人	3,300円	5歳~小学生
	金	17:00~18:15			
キッズバレエ	木	16:30~17:30	35人		

大庄体育館

菜切山町20

TEL & FAX 06-6419-5373



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象
おはようストレッチ	水	9:30~10:10	60人	2,200円	中学生以上
中級卓球	火	19:00~20:30	15人	3,960円	
大人のトランポリン	火	19:00~20:30	12人		
ひきしめエクササイズ	水	10:30~11:30	50人		
ヨガ	金	9:30~10:45	50人	4,400円	中学生以上・初級以上
硬式テニス	土	13:00~14:30	12人		
ジュニア器械体操	木	17:15~18:30	30人	3,300円	小学生
トランポリン	火	17:15~18:30	20人		
	木	17:20~18:35	30人		
キッズバレエ	火	16:30~17:30	40人		
ジュニアテニス	金	16:30~17:45	35人	2,970円	小学生
ジュニアサッカー	土	14:45~16:00	35人		
キッズダンス	火	17:45~18:45	35人		

武庫健康ふれあい体育館

武庫元町3-14-1

TEL & FAX 06-4950-8222 3月までのお問い合わせ TEL & FAX 06-6431-2507

教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象
リズム&ストレッチ	火	9:30~10:10	60人	2,200円	中学生以上
健康ストレッチ体操 (ストレッチボール)	木	10:00~10:40 11:00~11:40	各24人		
おはようストレッチ	土	9:30~10:10	35人	3,960円	
美ボディエクササイズ	火	10:30~11:45	50人		
フィットネスフラ	火	10:35~11:35	30人		
操体法と健美操	木	13:30~14:45	30人		
★ NEW エンジョイダンス	水	19:00~20:00	30人	4,400円	
★ NEW ヨガ	水	9:30~10:45	50人		
★ NEW ピラティス	土	10:20~11:20	30人	2,970円	
★ NEW 硬式テニス	水	19:00~20:30	各30人		
★ NEW リトルキッズダンス	土	11:30~12:30	35人	4,400円	
★ NEW キッズダンス	水	17:30~18:30	50人		
★ NEW ジュニアダンス	土	14:30~15:30	35人	2,970円	
★ NEW チアダンス	月	16:30~17:30	25人		
★ NEW プレイキン	木	17:15~18:15	25人	3,300円	
★ NEW ジュニアテニス A	土	11:15~12:30	各35人		
★ NEW ジュニアテニス B	土	13:00~14:15	各35人		
★ NEW ジュニア硬式テニス	土	14:25~15:40	30人	3,300円	
★ NEW 少林寺拳法~護身術~	火	16:30~17:30	40人		
★ NEW 器械体操	月	16:00~17:15	各30人	3,300円	5歳~小学3年生
	木	16:20~17:35			
★ NEW ジュニア器械体操	月	17:20~18:35	各30人	3,300円	小学生
	木	17:45~19:00			
★ NEW キッズバレエ	金	16:30~17:30	40人	3,850円	5歳~小学生
★ NEW ジュニアバドミントン	火	18:45~20:15	35人		

※表示金額はすべて傷害保険料を含みます。

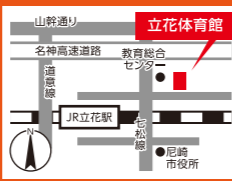
無料体験実施中! お電話又は窓口で事前にご予約ください。

お一人様1回無料でご体験いただけます。

立花体育館

三反田町1-1-1

TEL & FAX 06-6423-5550

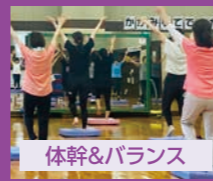


教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象
おはようストレッチ	火	9:20~10:00	25人	2,200円	中学生以上
	金	9:30~10:10	60人		
健美操	火	10:15~11:30	30人	3,960円	
リフレッシュヨガ	火	19:00~20:00	50人		
パワーヨガ	土	10:30~11:30	30人		
ひきしめエクササイズ	木	19:00~20:00	30人		
ボディメイク	金	10:15~11:30	30人	2,970円	
キックボクササイズ	火	19:15~20:15	25人		
★ NEW 身体コンディショニング	金	11:45~12:45	25人	3,300円	
★ NEW ヨガ	土	10:00~11:15	50人		
★ NEW ピラティス	土	11:40~12:40	25人	4,400円	
★ NEW 硬式テニス	土	13:00~14:30	30人		
★ NEW 暗闇ボクササイズ	土	12:50~13:30	25人	2,970円	
★ NEW リトルキッズダンス	火	15:40~16:40	35人		
★ NEW キッズダンス	火	16:50~17:50	35人	2,970円	
★ NEW ジュニアダンス	火	18:00~19:00	30人		
★ NEW キッズ器械体操	月	15:40~16:55	30人	3,300円	
★ NEW 器械体操	月	17:00~18:15	30人		
★ NEW リトル器械体操	金	15:40~16:55	25人	3,300円	
★ NEW ジュニア器械体操	金	17:00~18:15	30人		
★ NEW キッズパト	月	16:20~17:20	50人	3,300円	
★ NEW ジュニアテニス	水	17:35~18:50	各35人		
★ NEW キッズバレエ	水	16:30~17:45	各40人	3,300円	小学生
★ NEW	金	16:30~17:45			
★ NEW	水	17:10~18:10	各40人	3,300円	5歳~小学生
★ NEW	木	17:20~18:20			

園田体育館

食満2-1-1

TEL & FAX 06-6492-5286



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象
おはようストレッチ	金	9:30~10:10	各60人	2,200円	中学生以上
	土				
★ 体幹&バランス	水	11:15~11:55	30人	3,960円	
★ ひきしめエクササイズ	水	10:00~11:00	30人		
★ ピラティス	金	10:00~11:00	30人	4,400円	
★ ヨガ	土	10:25~11:40	50人		
★ 硬式テニス	土	14:15~15:45	30人	2,970円	
★ キッズダンス	水	16:30~17:30	50人		
★ ジュニアダンス	★水	17:40~18:40	50人	2,970円	
★ キッズバドミントン	火	17:20~18:35	25人		
★ キッズ卓球	火	17:20~18:35	20人	3,300円	
★ ジュニアテニス	月	16:45~18:00	35人		
★ キッズ器械体操	月	16:30~17:45	各30人	3,300円	4歳~小学3年生
★ ジュニア器械体操	木				
★ 器械体操	金	16:30~17:45	30人	3,300円	
★ キッズバレエ	水	16:30~17:30	40人		
★ NEW ジュニアバドミントン	火	19:00~20:30	35人	3,850円	
★ NEW キッズチアダンス	土	10:30~11:30	25人		
★ NEW ダイヤモンドBBS D-II	火	17:45~19:00	各40人	4,840円	5歳~小学生
★ NEW ダイヤモンドBBS D-I	金	19:15~20:30			

★ 令和7年度4月から開始クラス ★ 令和7年度4月から変更のクラス