

# 普通救命講習会

突然、身近な人が倒れたらあなたならどうしますか？

心肺蘇生法（胸骨圧迫や人工呼吸）やAED（自動体外式除細動器）

の実践を取り入れた、健康セミナーを開催いたします！

なお、このセミナー（3時間）を受講いただいた方には、

普通救命講習修了証（尼崎市消防局発行）をお渡しします。

日 時：平成24年2月18日（土）  
午前10時から午後1時まで  
（受付開始時間 午前9時45分）

場 所：シティスポーツクラブ尼崎  
3階 多目的ルーム

講 師：松永 伸雅（応急手当普及員）  
橋本 祐太（ " " ）

参加費：無料

定 員：20人（先着順）

対 象：会員及び一般（15歳以上の方）  
※ただし、中学生は除く。

**お申込み** 2月5日（日）午前10時から  
受付開始！！

フロント又はお電話にて、お申込みください。

（受付は先着順とし、フロントでのお申込みを優先いたします。）

※ただし、シティスポーツクラブ尼崎WOODYで、初めて普通救命講習を受講される方を優先させていただきます。

シティスポーツクラブ尼崎 WOODY

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3丁目37番1号

TEL 06-6436-1730