

❄️ 手打ちうどん講座 ❄️

うどん作りを通じて食育を

お持ち帰りできます！



- 1, 自ら料理に取り組んでいこう！
- 2, 小麦粉からうどんに変化する過程を知ろう！
- 3, 伝統的な健康食に触れよう！
- 4, 消化しやすい良質な炭水化物を摂ろう！

実施日 平成24年2月18日(土) ❄️

時間 午前10時から午後2時まで ❄️

場所 サンシビック尼崎 2階 料理教室

❄️ 対象 小学校1年生から中学校3年生まで
(保護者の方の申込可) ❄️

参加費 900円

定員 16人(14人に満たない場合は実施しません) ❄️

申込方法 2月4日(土)午前9時から受付開始です。
サンシビック尼崎1階会館受付にて申込用紙
に必要事項をご記入の上、お申し込みください。

作りたてうどんのお昼ごはん&約3人分のお持ち帰りうどんがあります！
ぜひ参加してね♪



お問合せ
公益財団法人 尼崎市スポーツ振興事業団
サンシビック尼崎 中央地区会館
☎6413-8171

