

# 健康づくり教室休み期間スポーツプラザ予定表

\* プラザ予定を変更する場合がありますので  
ご確認のうえご利用ください。

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団  
中央体育館 Tel 6413-8171

## 《 秋プラザ 》

11月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
19	金			卓球 10:00-12:00		バドミントン 12:30-14:30		スポンジテニス 15:00-17:00					ヘルシーサッカー 19:00-20:30	
20	土				卓球 12:00-14:00		バドミントン 14:15-16:15		スポンジテニス 16:30-18:30				卓球・バドミントン 18:45-20:45	
21	日	貸館												
22	月	貸館												
23	祝火	貸館												
24	水					バレーボール 12:30-14:30		館行事						
25	木		卓球 9:45-11:45		卓球・バドミントン 12:00-14:00		スポンジテニス 14:15-16:15							
26	金		卓球 10:00-12:00		バドミントン 12:30-14:30		スポンジテニス 15:00-17:00						ヘルシーサッカー 19:00-20:30	
27	土				卓球 12:00-14:00		バドミントン 14:15-16:15		スポンジテニス 16:30-18:30				卓球・バドミントン 18:45-20:45	
28	日			貸館		卓球 バドミントン 13:15-14:45		貸館						
29	月	貸館												
30	火				卓球 11:00-13:00		バドミントン 13:30-15:30							
12月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1	水					バレーボール 12:30-14:15		スポンジテニス 14:30-16:15						
2	木		卓球・バドミントン 9:45-11:30		卓球 11:45-13:30		スポンジテニス 13:45-15:30		バドミントン 15:45-17:30					
3	金		卓球・バドミントン 9:30-11:30		卓球 11:45-13:45		バドミントン 14:00-16:00		スポンジテニス 16:15-18:15				ヘルシーサッカー 18:30-20:30	
4	土				卓球 12:00-14:00		バドミントン 14:15-16:15		スポンジテニス 16:30-18:30				卓球・バドミントン 18:45-20:45	
5	日	貸館												

※12月7日(火)から18日(土)は通常プラザです。  
(令和3年度スポーツプラザスケジュールをご覧ください。)

## 《 冬プラザ 》

12月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
18	土	クリスマス会準備													
19	日	クリスマス会													
20	月	貸館													
21	火	貸館													
22	水	貸館													
23	木		卓球・バドミントン 9:45-11:45		卓球 12:00-14:00		スポンジテニス 14:15-16:15								
24	金	貸館													
25	土				卓球 12:00-14:00		バドミントン 14:15-16:15		スポンジテニス 16:30-18:30				卓球・バドミントン 18:45-20:45		
26	日			貸館		卓球 スポンジテニス 13:15-14:45		貸館							
27	月	貸館													
28	火		卓球 9:30-11:30		バドミントン 11:45-13:45		館清掃								
1月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
4	火		卓球 9:45-11:30		バドミントン 11:45-13:30		スポンジテニス 13:45-15:30		卓球・バドミントン 15:45-17:30				貸館		

※緊急事態宣言及びまん延防止等重点措置が発令された場合は変更になる場合があります。

※12月29日(水)から1月3日(月)までは休館日です。