

# 夏休み期間スポーツプラザ予定表

\* プラザ予定は変更する場合がありますので  
確認のうえご利用ください。

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団  
中央体育館 TEL 06-6413-8171

7月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
12	火			卓球 10:30-12:15		バドミントン 12:30-14:15		スポンジテニス 14:30-16:15						
13	水					バレーボール 12:30-14:15		館行事						
14	木		卓球・バドミントン 9:45-11:45		卓球 12:00-14:00			スポンジテニス 14:15-16:15						
15	金		スポンジテニス 9:30-11:15		卓球 11:30-13:15		卓球・バドミントン 13:30-15:15		スポンジテニス 15:30-17:15				ヘルシーサッカー 19:00-20:45	
16	土				卓球 12:00-14:00		バドミントン 14:15-16:15		スポンジテニス 16:30-18:30				卓球・バドミントン 18:45-20:45	
17	日	貸館												
18	月													
19	火		卓球 10:30-12:15		バドミントン 12:30-14:15		スポンジテニス 14:30-16:15							
20	水				バレーボール 12:30-14:15		スポンジテニス 14:30-16:15							
21	木		卓球・バドミントン 9:45-11:45		卓球 12:00-14:00			スポンジテニス 14:15-16:15						
22	金		スポンジテニス 9:30-11:15		卓球 11:30-13:15		卓球・バドミントン 13:30-15:15		スポンジテニス 15:30-17:15				ヘルシーサッカー 19:00-20:45	
23	土				卓球 12:00-14:00		バドミントン 14:15-16:15		スポンジテニス 16:30-18:30				卓球・バドミントン 18:45-20:45	
24	日	貸館				卓球・バドミントン 13:15-14:45	貸館							
25	月													
26	火		卓球 10:30-12:15		バドミントン 12:30-14:15		スポンジテニス 14:30-16:15							
27	水				バレーボール 12:30-14:15		スポンジテニス 14:30-16:15							
28	木		卓球・バドミントン 9:45-11:45		卓球 12:00-14:00			スポンジテニス 14:15-16:15						
29	金		スポンジテニス 9:30-11:15		卓球 11:30-13:15		卓球・バドミントン 13:30-15:15		スポンジテニス 15:30-17:15				ヘルシーサッカー 19:00-20:45	
30	土				卓球 12:00-14:00		バドミントン 14:15-16:15		スポンジテニス 16:30-18:30				卓球・バドミントン 18:45-20:45	
31	日	貸館												

貸館・スポーツプラザは変更になる場合がございます。