

令和4年度事業計画書

1 社会体育施設等管理運営事業

尼崎市及び猪名川町から指定管理者として指定を受けた各施設が、住民の健康づくり及びコミュニティづくりのための場として効果的・効率的に活用されるように管理運営を行う。

なお、社会体育施設及び記念公園施設は、令和4年度から5年間、青少年いこいの家は2年間、引き続き指定管理者として選定された。

(1) 尼崎市立社会体育施設

ア 屋内プール（サンシビック尼崎内）

イ 地区体育館（中央・小田・大庄・立花・武庫・園田）

※サンシビック尼崎は、長寿命化工事のため、令和4年8月から12月までの全館休館

(2) 尼崎市記念公園施設

ア ベイコム総合体育館

イ ベイコム陸上競技場

ウ 補助陸上競技場

エ テニスコート

オ ベイコム野球場

カ その他園地

(3) 尼崎市立青少年いこいの家

(4) 猪名川町スポーツ施設

ア 猪名川町スポーツセンター（体育館、グラウンド、テニスコート等）

イ うぐいす池公園テニスコート

ウ 登り尾公園テニスコート

エ つつじが丘多目的広場（管理委託）

(5) 猪名川町B&G海洋センター

2 スポーツ教室等開催事業

スポーツに対する多種多様な住民ニーズに対応するとともに、計画的な健康・体力づくりに向けたプラン提供や指導を行い、スポーツの習慣化を促進するため、各施設及び指導員の効用を最大限発揮させながら各種スポーツ教室・講座・イベント等を積極的に開催する。

(1) スポーツ教室の開催

ア サルーススイミングスクール（屋内プール）

※長寿命化工事により長期間（8月～12月）全館休館となるため、現受講生に対し、他施設

のスポーツ教室を紹介し、継続して健康づくりが行えるよう周知していく。また、令和5年1月以降も継続いただける受講生に対しては、受講料の半額キャンペーンを実施する。

コース	対 象	週回数	クラス	定員(人)	月額受講料 (円)
ベビー	6カ月～ 4歳児と保護者	1～3	3	20組	週1回 2,820
水慣れ チャレンジ	2～3歳児		4	8	週2回 3,970
	2～4歳児		3	20～30	週3回 5,120 ※教室の組合せ自由
幼 児 児 童	3歳児～小学生	1～2	6	80	週1回 5,550
幼 児 児 童 生 徒	3歳児～中学生		13	30～80	週2回 7,850 ※教室の組合せ自由
選 手	小学生～高校生	5～6 フリー	3	15～35	選手育成 9,210 選手 11,510
一 般	中学生以上	1	16	40～70	週1回 5,550
フリーコース		2～6			7,850 ※回数制限なし
ウォーター エクササイズ		1	1	30	2,820
休 講 料					1,670

定員計 2,427人

ビジター制度	コース	対 象	定員 (人)	受講料 (円)
	一般クラス	各クラスの対象者	5	1,860

イ 無料体験レッスン (屋内プール)

ク ラ ス	対 象	受入可能人数
全クラス	各クラスの対象者	定員に達するまで

ウ 短期スイミングスクール (屋内プール)

時 期	コース	対 象	回 数	ク ラ ス	定員 (人)	受講料 (円)
夏 季	チャレンジA	3歳児～ 中学生	4	1	50	5,550

	チャレンジB			1	30	4,360
春季	チャレンジA	3歳児～ 中学生	3	1	50	4,170
	チャレンジB			1	30	3,280

定員計 160人

エ サルースアクアクラブ

屋内プール、いきいきヘルスアップコーナー及び体操場を利用し、スポーツクラブの要素を取り入れたプログラムの提供により住民の健康づくりを促進する。

クラス	対 象	定員 (人)	月額会費 (円)		ビジター 使用料 (円)
			一 般	スクール生	
アクアデイ	16歳以上	270	5,550	2,610	1,030
アクアナイト					4,080

オ プライベートレッスン

コース	対 象	定員 (人)	受講料 (円)	
			一 般	スクール生
プライベートレッスン (1人目)	3歳児～	各1～4	3,300	2,200
プライベートレッスン (2人目～)			1,650	1,100

カ サルーススポーツ教室 (地区体育館)

※ニーズに応じた新規教室の開催や需要が高い教室の定員枠の拡充により、受講しやすい環境をつくとともに、外部講師の指導内容をこまめに確認をし、改善点等がある場合は、きちんと要望を伝え、受講生に満足いただけるよう教室内容の充実を図る。

教室名	中央	小田	大庄	立花	武庫	園田	対 象	定員 (人)	月額受講料 (円)
リトル器械体操		1		1			3歳～就学前	25	2,830
リトルキッズバレエ				1			3歳～5歳	40	
リトルキッズダンス				1	1		4歳～就学前	35	2,310
キッズ器械体操	1	1		1		2	4歳～小学3年生	30	

⑨	少林寺拳法 ～護身術～					1		5歳～小学3年生	40	2, 830
	器械体操		1		1	2	1		30～40	
	キッズバレエ	1	1	1	2	3	1	5歳～小学生	20～30	
	トランポリン	2	2	2					50	
	キッズバトン				1					
	キッズダンス	1	2		1	2	1	小学生	35～50	2, 310
	キッズコーディネーション		1						25	
	ジュニアサッカー			1					35	2, 830
	ジュニアテニス	1	1	1	2	2	1		30～40	
	ジュニア器械体操	1	1	1	1	2	1		20～25	
	キッズバドミントン	1					1		40	
	キッズバスケケット		1							
	キッズ卓球	1					1		20	
タイガースアカデミー チアダンススクール	2								6, 600	
ジュニア硬式テニス		1			1	1	小学3～6年		30	2, 830
ジュニアバドミントン					1		小学3年生～中学生	35		
ジュニア卓球	1						初級以上の 小学生・中学生	20	4, 290 ※週2回	
ダイヤモンドBBS D-II						1	小学2～6年	40	4, 400	
ダイヤモンドBBS D-I						1	小学5年生～中学生		4, 950	
ジュニアダンス		1		1	1	1	小学4年生～中学生	30～50	2, 310	
暗闇ボクササイズ				1			中学生以上	25		
おはようストレッチ	1	2	1	2	1	2		25～60		
健康ストレッチ体操					2			24		
体幹&バランス						1		50	1, 670	
体幹エクササイズ	1							60		
リズム&ストレッチ					1			30		
フラダンス		1							25～30	
健美操	1	1		1	1					
リズム&ピラティス						1				
ボディメイク				1						

	フィットネスフラ	1				1		20~50	
	ひきしめエクササイズ		1	1	1			30~50	
	パワーヨガ				2				
	美ボディエクササイズ		1			1	1	30~50	
⑨	Z U M B A		1						
	ヨ ガ	1	1	1	1	1	1	20~50	3, 460
	燃 焼 エ ア ロ		1					35	
	ヨ ガ テ ィ ス		1		1			20	
	ピ ラ テ ィ ス		1						
	大人のトランポリン			1				12	
	中 級 卓 球			1					
	硬式テニス	2	2	1	2	2	2	12~30	3, 870
	ジュニアバスケット	1						中学生・高校生	30
	休 講 料								無 料

定員計 4, 519人

キ 無料体験レッスン（地区体育館）

ク ラ ス	対 象	受入可能人数
全クラス	各クラスの対象者	定員に達するまで

ク サルースサマー短期教室（地区体育館）

夏休み期間中に大人クラスの健康体操を中心とした短期教室を開催することにより、継続的な運動と体力の維持向上を図る。

また、ニーズの高い子どもクラスの短期教室を開設し、夏休み期間中の運動する機会の提供と新規教室の開拓につなげる。

	教室名	中 央	小 田	立 花	武 庫	園 田	対 象	回 数	定員 (人)	受講料(円)
⑨	ボディメイク	1					中学生以上	3	30	1, 000
⑨	足腰強化教室	1					40歳以上			
	軽トレーニング & 脳活体操			2						
⑨	朝活！リセット体操					1				
⑨	からだすっきり体操				1					
	ストレッチポール				1		中学生以上			

⑨	速くなる走り方教室	1			1	幼児(年長・年中)
		1				小学生
⑩	夏休みミニバス教室		1			小学1～3年生
			1			小学4～6年生

定員計 360人

ケ 健康づくり教室 (地区体育館)

※1期12回の3期制

※開催回数を11回から12回にし、各期の間を短くすることで、継続率向上につなげる。

(7回目以降申込者は、受講料半額)

教室名	中央	小田	大庄	立花	武庫	園田	対 象	定員 (人)	受講料(円)
親子の体育あそび		1	1	1	2	2	1歳6ヶ月～3歳児と親	40組	2,760
幼児の体育あそび	1	1	1	2	2	1	3歳～就学前	50	2,280
幼児のチャレンジスポーツ		1		1	1	1	4歳～就学前		
チャレンジスポーツ			1				年長～2年生	40	
低学年のチャレンジスポーツ					1		小学1年～3年生	30	
低学年のミニバスケットボール				1					
小学生のチャレンジスポーツ						1	小学1年～6年生	40	
小学生のドッジボール				1	1	1		50	
⑨ 小学生のミニバスケットボール	1							30	
ミニバスケットボールA・B				2	2		小学3・4年～5・6年生	30～40	
ミニバスケットボール			1			1	小学3年～6年生		
ヘルシーサッカー	1						中学生以上	30	2,520
軽スポーツ		1							
ヘルシーバレーボール			1						
⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿			2					32	
スポンジテニス	2	1	2	2	2	1	高校生以上	24	2,400
卓球	4	4	2	3	2	4		40	
家庭バレーボール	1			1				30	2,520
バドミントン	1	2		2	2	2		32	2,640
さわやか健康体操	2	1	1	2	2	1		55歳以上	60
さわやか元気体操			1						
さわやか卓球	3	1	1	2	1	1	40		

⑧	いきいき健康体操		2			1			2,280
	からだ元気体操 ～認知症予防～	2	1	2	1	3	1	60歳以上 20～40	

定員計 4,262人

コ レインボースポーツスクール（総合体育館）

※女性向けの新種目及びニーズの高いクラスを増設し、新たな層の集客を図るとともに、高齢者の健康づくりの機会を増やし、フレイル対策に寄与する。

(ア) 大人クラス

教室名	クラス	対象	定員(人)	月額受講料(円)		
ベリーダンス	1	中学生以上の女性				
シェイプアップバレエ	1					
骨盤底筋エクササイズ	1	中学生以上	20	4,270		
太極拳(中級)	1					
太極拳	2					
ジャズダンス	1					
キックボクササイズ60	1					
コア&ピラティス	1					
ブーティーパー	1				15	
パワーヨガ	1				25	
ヨガ	2					
シェイプアップボクシング	1				15	
健康体操	1				20	3,360
キックボクササイズ45	1					
ステップ45	1					
エアロ45	1					
⑧ いきいき貯筋運動	1					
機能改善エクササイズ	2					
ビキナーエアロ	1					
ヨガ45	1	25				
硬式テニス	4	30	5,600			
⑧ シェイプアップトランポリン	1	15	4,270			
ビジター利用		一般対象(クラス別)		1,650		

(シェイプアップトランポリン1期6回、年3期制) 定員計 605人

(イ) 子どもクラス

④

教室名	対象	クラス	定員(人)	月額受講料(円)
キッズサッカー	4歳～就学前	1	20	2,080
キッズバレエ	5歳～小学2年生	1		2,670
キッズダンス	5歳～小学生	1		2,820
トランポリン		4		
キッズコーディネーション		2		
ジュニアサッカー	小学生	2	90	2,080
キッズバドミントン		1	30	
キッズテニス		1	20	2,820
ジュニアバレエ		1		2,670
ヒップホップ		1		3,540
キッズ硬式テニス	小学5年生～中学生	2	25	3,630
b t'sチアダンススクールI	3歳～就学前	1		4,270
b t'sチアダンススクールII	小学1年～3年生	1		
b t'sチアダンススクールIII A	小学4年～5年生	1		
b t'sチアダンススクールIII B	小学6年生～中学生	1		
エヴェッサBBS I	小学1年～3年生	2	10～40	5,600
エヴェッサBBS II	小学4年～6年生	2		
エヴェッサBBS III	中学生・高校生	2		
休講料				無料
ビジター利用	一般対象(クラス別)			1,650

定員計 580人

サ 無料体験レッスン(レインボースポーツスクール)

クラス	対象	受入可能人数
全クラス	各クラスの 対象者	定員に達するまで

シ イナボースポーツスクール(猪名川町スポーツセンター)

※コロナ禍の価値観に合致した教室運営を行い、令和元年度レベルの集客数を目指す。

教室名	教室形態	対象	年開催回数	定員(人)	1回受講料(円)
硬式テニス	4期制	中学生以上	42回	20	820
プレイリトミック		3～6歳	40回		550
キッズダンス		5歳～小学6年生			1,100
ジュニア卓球		小学生	45回		
ジュニアテニス					4歳～小学3年生
キッズ体操Ⅰ・Ⅱ		小学3年生～中学生 ※小学1・2年生の経験者可	44回		※Ⅱ・Ⅳ570
キッズ体操Ⅲ・Ⅳ			46回		680
ジュニア硬式テニス		5歳～中学生 (経験者)		30	550
ジュニアヒップホップ					
※プレイリトミック・ジュニア卓球・ジュニアテニス・ジュニア硬式テニスは、保護者のサポート参加が可					
健康太極拳	チケット制	中学生以上	45回	40	640
アロマヨガ			50回		
家族で健康ヨガ					
ボディメイクヨガ			32回	30	
ピラティス					
※家族で健康ヨガは、1家族1チケットで受講可					
硬式テニス	短期	中学生以上	4回	16	1,000
チャレンジスポーツ (かけっこ編)		小学生	短期教室 各1回	40	490
チャレンジスポーツ (ボール編)					
チャレンジスポーツ (縄跳び編)					

定員計 556人

ス リフレッシュプログラム (猪名川町スポーツセンター)

トレーニングルーム利用者を対象に様々なプログラムを提供し、地域住民の健康づくりを促進するとともに、トレーニングルームの利用促進を図る。

- (ア) 種 目 いきいき元気体操、バランスボール、吹矢、卓球など 全16種目
- (イ) 対 象 高校生以上
- (ウ) 定 員 30人～45人
- (エ) 受 講 料 無料※ただし、トレーニングルーム使用料200円が必要

セ 親子いきいきスポーツ教室

親子で楽しむ初心者向けの教室を開催し、スポーツを通して親子でコミュニケーションを図る場を提供することで、猪名川町のスポーツ人口の拡大に貢献する。

種 目	回 数	対 象	定員(組)	受講料 (円)
テニス バドミントン 卓 球	各1回	小学生と保護者	15	500

ソ スイミングスクール (猪名川町B&G海洋センター)

コース	対 象	週回数	クラス	定員(人)	月額受講料 (円)
親子教室	4ヶ月～2歳 11ヶ月児と保護者	1	2	20	3,560
水慣れチャレンジ	2歳～3歳			8	
A	3歳～小学生 ※14級～6級	1～3	5	40	週1 5,090 週2 7,740 週3 9,160 ※週3はDクラスのみ
B	3歳～小学生 ※14級～4級			80	
C	小学1年生～中学生			100	
D	小学1年生～高校生 ※2級～チャンピオン			30	
⑨ 選手育成	コーチ推薦	6	1	20	9,160
選 手			1	30	
スイミング	16歳以上	1～2	8	20	週1 5,090 週2 7,740 ※スポーツ教室と併用可
ボディケア			1	10	
アクアビクス			2	30	

定員計 1,610人

タ 無料体験レッスン (猪名川町B&G海洋センター)

ク ラ ス	対 象	受入可能人数
全クラス	各クラスの 対象者	定員に達するまで

チ 短期スイミングスクール（猪名川町B&G海洋センター）

時期	対象	回数	定員（人）	受講料（円）
夏季	3歳～中学生	4回3期	40	4回 5,090 3回 3,810
冬季		3回1期	40	
春季		3回1期	40	

定員計 200人

ツ プライベートレッスン（猪名川町B&G海洋センター）

コース	対象	定員（人）	受講料（円）	
			一般	スクール生
プライベートレッスン	3歳～	各1	3,300	2,200

◎家族、友人同士での場合は同時受講可とする。

テ スイミング無料教室（猪名川町B&G海洋センター）

一般利用者を対象に無料で参加できるプログラムを提供することにより、スイミングに自信のない方に対しても、気軽にプールを楽しむ機会を提供し、運動の継続を促進するとともに利用の拡大につなげる。

コース	対象	クラス	定員（人）
アクアウォーク	16歳以上	2	20
アクアジョグ		1	20
アクアシェイプ		2	30
ワンポイント		1	20
週替わり		1	20

定員計 160人

ト スポーツ教室（猪名川町B&G海洋センター）

教室名	対象	クラス	月回数	定員（人）	受講料（円）	
おはようストレッチ	16歳以上	2	8	30	300/回	
ボディコンディショニング		1	4		20	4,580
機能改善ヨガ						2,950
ライトファンクショナル		2	8	8	2,950	
コアトレーニング						20
リフレッシュ卓球		2	8	8	2,950	

⑨	キ ッ ズ ダ ン ス	5歳から小学6年生	1	20
	器 械 体 操	6歳から小学3年生	1	15
	ジュニアダンス	小学生から中学生	1	20

定員計 241人

ナ トライアスロンスクール事業（猪名川町B&G海洋センター）

猪名川町内で盛んに行われているトライアスロンの練習拠点の場として、青少年の健全育成や競技力の向上を目指すとともに、特徴ある施設づくりの一環として実施する。

ク ラ ス	対 象	定員(人)	受講料 (円)
ス イ ム 会 員	小学生以上	45	5,090
トライアスロン会員			6,620
フルタイム会員			10,690
ビ ジ タ ー			2,030
キ ッ ズ 会 員	小学生	20	4,000
キッズビジター			2,500

(2) 指導者派遣等事業

高齢者のフレイル対策や小中学生の体力向上に向けた取組み等に寄与するとともに、住民の幅広いニーズに対応できるように、積極的に、健康・体力づくりのためのプラン提供や指導を行う。

ア 指導者派遣（保健体育授業、健康体操・生活習慣病予防・親子や幼児の体操教室、スポーツ大会、企業向け健康セミナーや体力測定等）

イ 小児生活習慣病対策事業

ウ フレイル予防教室事業

エ 市立尼崎高等学校トレーニング指導等事業

オ 国民健康保険運動指導事業

カ 尼崎市運動指導員派遣実施事業（小学生体力向上）

キ ⑨いきいき百歳体操定期支援事業

ク ⑨中学校部活動指導補助員派遣事業

(3) トレーニング指導等事業

総合体育館のトレーニング室（体力測定室を含む。）において、利用者個人の希望と体力に応じた内容のプログラム作成と実技指導等により、正しいトレーニングの普及を図る。

※初回講習（利用者登録時）の際に、体成分測定や体力測定を実施し、運動の動機づけや継続

を促す。また、AI姿勢測定器「姿勢カルテ」を使ったイベントを開催し、自分自身の体を知ってもらうことで、トレーニング効果をより身近に感じてもらう環境づくりを行う。

(4) スポーツのまち尼崎促進事業

住民のスポーツへの関心を高め、住民の自発的なスポーツ活動を促進するため、全国大会等を誘致する。

ア ニトリ JD. LEAGUE 2022 第4節 尼崎（兵庫）ラウンド

イ 第60回西日本実業柔道団体対抗試合

ウ 第2回全日本空手道連盟西日本地区大会

エ 近畿6人制バレーボール総合男子・女子選手権大会

オ 第2回全日本実業団空手道選手権大会

カ 全日本実業団少林寺拳法連盟設立50周年記念大会

キ 全日本学生柔道体重別団体優勝大会（男子24回・女子14回）

ク nojima T. リーグ2022-2023シーズン

ケ Vプレミアリーグ2022-2023女子・尼崎大会

コ Wリーグ2022-2023シーズンゲーム

(5) 自然体験活動事業

青少年いこいの家の自然を活かした特色あるプログラムを提供し、自然の素晴らしさを学ぶ場として、新しい日常に対応しつつ、参加者同士の心のふれあいを深める事業を開催する。

親子キャンプ、ジュニアキャンプ、じゃがいも・大根・玉ねぎの植付け・収穫体験、チャレンジBBQ、燻製づくり&マス釣り体験、マウンテンバイク体験など

(6) シティスポーツクラブ尼崎（WOODY）の運営

会員個々に適した運動プログラムの提供及び指導により、会員の健康保持・増進及びスポーツの振興を図る。

※夜間や勤労者層及び学生の利用促進を目的に、新たなビジター料金を設定する。

また、光熱水費等物価水準の高騰及び収支改善を図ることを目的に、年会費及び半年会費を廃止するとともに、月会費を一律550円値上げする。

ア 会 員

(単位：円)

種 別	予定会員数	事務手数料	会 費	施設使用料／ 1回
正 会 員	716人	3,300	9,350	ビジター利用 2,730
家 族 会 員	96人		8,250	

90分会員	485人		6,050	10分延長毎 300
90分家族会員	41人			
アンダー29会員	59人		5,500	時間外料金 10分毎300
サーキット会員	97人		3,850	—
プール会員	6人		7,680	時間外530
計	1,500人			
法人会員	8口	3,300	A110,000/年 B165,000/年	A 530 B なし

- ◎ サークット会員は女性限定
- ◎ サークット会員以外のサーキットルームの利用 300円/1回
- ◎ プール会員・サーキット会員の全館利用 1,100円/1回
- ◎ 夜間ビジター利用（18時以降利用 トレーニングジム、プールのみ）1,100円/1回
- ◎ 学生割引利用「学得PASS」 3,300円/6回

イ 有料スクール

スタジオ及びトレーニングジムを利用したスポーツ教室や期間限定で地域の子どもを対象とした水泳教室等を実施し、高齢者の健康寿命の延伸や子どもの体力づくりを支える市民健康増進施設としての機能を高める。

(ア) 健康づくり教室

*括弧書きは、会員価格

教室	クラス	対象	週回数	年回数	定員(人)	月額受講料(円)
元気はっらっ 体操	3	55歳以上	1	44	20	2,200 (1,100)
			2	88		3,300 (1,650)
足腰元気運動	6		1	44	5	2,200 (1,100)
			2	88		3,300 (1,650)
健康卓球教室 ～初級～	2	20歳以上	1	44	12	2,420 (1,320)

(イ) スポーツ教室

*括弧書きは、会員価格

教室	クラス	対象	週回数	年回数	定員(人)	月額受講料(円)
② 子ども水泳教室	2	小学生	1期8回 (2期制)		10	11,000

変	リトル機械体操	2	満4歳～ 就学前	1	44	20	3,510				
	器械体操	2	小学1年～ 3年生								
	キッズダンス	2	小学生								
変	ジュニアダンス	1	小学4年～ 中学生				中学生 以上			3,510 (2,950)	
背骨コンディショニング70	2		4,400 (3,300)								
クロスピラティス	1										
ヨガ	1										
シェイプアップバレエ	1									4,950 (3,850)	
変	リズムチェア体操									1	3,850 (2,750)
オリジナルステップ°50	1									15	
ZUMBA ～甲良ス ^ペ シャル～	1									1期10回 (3期制)	22
ジャズダンス	1	1期12回 (3期制)	20	15,830 (8,440)							

◎ スタジオ有料スクール一般受講生 全館利用（教室当日のみ） 1,100円

◎ 大人対象の通年スポーツ教室は一回利用可（料金920円・1,100円・1,290円）

(ウ) スイミングスクール

*括弧書きは、会員価格

教室	クラス	対象	週回数	年回数	定員(人)	月額受講料(円)
成人	4	中学生 以上	1	48	20	6,600 (3,510)
			2	96		9,900 (5,260)
マスターズ	2		1	48		6,600 (3,510)
トライアスロン スイムスクール	1		1	8,960 (4,730)		

◎ マスターズ 会員1回利用 1,100円

◎ スイミングスクール生 1回利用 1,100円

ウ その他

アクアビクス

スイミンググループレッスン

流水健康運動

水中健康運動

プライベートトレーニング

泳力検定会

アクアマシンサーキット	ワンポイントスイムレッスン	体力測定
ゲルマニウム温浴	スイミングスクール無料体験レッスン	
卓球グループレッスン	夏休み短期水泳教室 など	

3 スポーツ振興基金事業

「A S P F スポーツのまち尼崎振興基金」の運用果実により、多くの住民が参加できるスポーツ促進事業を始めとするスポーツ振興・普及事業やスポーツ情報の収集提供事業を幅広く行う。なお、「子ども・子育て」及び「障がい者スポーツ」支援に関連する事業については、引き続き積極的に取り組む。

(1) 住民参加型スポーツ促進事業

スポーツ交流事業として開催する「スポーツのまち尼崎フェスティバル」、「尼崎こども相撲まつり」をはじめ、子どもから高齢者までが、幅広く気軽に参加できるイベントを開催し、スポーツに対する関心を高める。

(2) 施設利用促進助成事業

高齢者や障がい者に対するベイコム総合体育館トレーニング室、屋内プール及び猪名川町スポーツセンタートレーニングルームの施設利用料金並びに尼崎市民等に対する猪名川町スポーツセンターの利用料金の一部補助を行うなど、健康づくりの機会を積極的に提供するとともに施設利用の促進を図る。

(3) スマイル健康事業

各地域の住民を対象とした健康・体力づくり講座の無料開催や地域が開催するイベント等において、体力測定・健康相談コーナー等を開設するなど、地域に根差した健康づくり活動を積極的に支援する。また、ヘルスアップ尼崎戦略事業における「尼崎市未来いまカラダ応援企業」として、継続的なスポーツ活動の普及促進など、住民の健康に対する意識の高揚に努める。

(4) スポーツ指導者講演会

尼崎市及び市体育協会との共催により、スポーツ活動を促進・援助するため、オリンピックメダリスト等による講演会を開催し、スポーツ指導者の養成と資質の向上を図る。

(5) スポーツ情報収集提供事業

ア スポーツ・健康情報マガジン「スマイルBOX」の発行

スポーツ関連情報を掲載したスポーツ・健康情報マガジン「スマイルBOX」を四半

期ごとに発行し、より多くの住民に情報提供を行い、住民のスポーツへの参画意識の高揚を図る。

イ ホームページ等を活用した情報提供等

手軽にできる健康体操や体育・スポーツ関連のイベント情報等の動画を配信するなど、住民とのコミュニケーションツールとして、ホームページ上で新鮮かつリアルタイムな情報を有効に発信していく。

また、スマイルカレンダーの配布により、健康・体力づくりへの積極的取組みを啓発していく。

ウ 運動相談窓口の開設

運動に関する相談をEメールで受け付け、事業団指導員が適切なアドバイスを行う。

(6) 子ども子育て支援事業

ア 就学前の子どもたちが身体を動かす楽しさを体感できるよう、就学前幼児とその保護者を対象に地区体育館の第2フロアに遊具等を備え「キッズひろば」として無料開放する。

イ 幼児と小学生を対象に「かけっこ」・「なわとび」・「さかあがり」の各教室を無料で開催する。

(7) 障がい者スポーツ支援事業

ア 地区体育館において、県レベルの障がい者スポーツ大会を年に2回開催し、その施設使用料を全額補助する。

イ 障がい者のスポーツ団体・グループを対象に、地区体育館の施設使用料の半額を補助する。

4 用品販売等事業

各施設の利用者及び事業等参加者の利便性の向上を図るとともに、当該事業から生じた利益を公益目的事業における施設・設備の維持修繕や教室・イベント等事業の拡大、発展に充てる。

- (1) 自動販売機設置による飲料・菓子等の販売
- (2) レストラン運営による軽食等の提供・販売
- (3) スポーツ関連グッズ等用品販売及びレンタル
- (4) 体育・スポーツに関連しないイベント等の企画・運営
- (5) シティスポーツクラブ尼崎及び猪名川町B&G海洋センター駐車場の管理業務

5 その他施設管理運営事業

社会体育施設との複合施設であるサンシビック尼崎内の中央南生涯学習プラザについて、住民の教養・生活文化の向上、自治のまちづくりの推進及び社会福祉の増進を図るための各種講習会、発表会及び集会の場として、効率的・効果的な管理運営を行う。

また、記念公園施設におけるプロスポーツの開催など、営利を目的とした利用に対して、施設の有効活用及び住民がスポーツに親しみ楽しむ場の提供に向け施設の貸与を行う。

- (1) 尼崎市立中央南生涯学習プラザ
- (2) 尼崎市記念公園施設（総合体育館・野球場など）

6 競技力向上等助成事業

(1) 競技力向上のための事業

小・中学校の優秀選手及び将来有望な選手に対し、長期的な展望に基づく一貫指導を行い、精神的にも技術的にもバランスのとれた人間的に優れたジュニア選手の育成を図り、尼崎市における競技スポーツの一層の発展を期することを目的として、尼崎市体育協会が実施する選手強化練習会等の競技力の向上のための事業に対して助成を行う。

(2) スポーツ敢闘賞助成

尼崎市体育協会が優秀選手等を選定し顕彰する「スポーツ敢闘賞」のメダル等を提供する。

7 その他の事業

(1) スポーツ調査研究事業

スポーツ施設の運営方法や各種大会の誘致・開催及びスポーツ振興策についての調査研究を行う。

(2) スポーツプラザ（一般開放）の開催

地区体育館において、誰もが気軽にスポーツに親しめる機会を提供する。

ア スポーツプラザ

- (ア) 種 目 卓球、バドミントン、バレーボール、スポンジテニス、ヘルシースポーツ
(イ) 料 金 大人200円 小人（中学生以下）100円

イ 障がい者専用スポーツプラザ

- (ア) 種 目 卓球、サウンドテーブルテニス
(イ) 料 金 1台200円

(3) いきいきヘルスアップ

サンシビック尼崎エントランスホールの一画及び小田体育館内の空きスペースを有効利用し、住民が手軽に運動に親しめるコーナーを設け、施設の利用促進と住民の健康維持・増進に役立てる。

- ア 設置機器 トレーニングマシン・エアロバイク他
イ 機器使用料 1回100円

(4) 水辺の安全教室

夏季のレジャーシーズンに向け、水辺における危険の認識・回避・対処法を学ぶ機会を設け、子どもや保護者の安全意識を高める。

- ア 期日 令和4年5月22日(日)・6月19日(日)
イ 場所 尼崎市立屋内プール・猪名川町B&G海洋センター
ウ 対象 5歳児から小学生とその保護者又は希望者

(5) 小学生バレーボール交流会

3市1町のスポーツ少年団バレーボールチームを対象にプロ選手指導の合同練習会、交流試合及び野外炊事等の親睦レクリエーションを1泊2日で開催し、競技力の向上及び相互の親睦を図る。

- ア 期日 令和4年7月30日(土)から7月31日(日)まで
イ 場所 猪名川町スポーツセンター及び青少年いこいの家
ウ 参加費 2,500円

(6) スマイルカップママさんバレーボール交流大会

利用率の高いママさんバレーボールチームの交流大会を開催し、スポーツに親しむ場を提供することで、チーム間の交流を図るとともに、継続的な活動を推進する。

- ア 期日 令和4年10月・令和5年2月
イ 場所 猪名川町スポーツセンター

(7) 第75回スイミングスクール記録会兼泳力検定会

- ア 期日 令和5年3月5日(日)
イ 場所 尼崎市立屋内プール
ウ 対象等 記録会：スイミングスクール受講生
泳力検定会：スイミングスクール受講生及び住民

(8) 幼児の体力測定会

体力測定会を実施し、各自の体力・運動能力を知ってもらい、スポーツ教室参加の効果等を理解してもらうことで、各種教室の継続率の向上に繋げる。

- ア 期 日 令和4年7月13日(水)・7月14日(木)
令和4年12月7日(水)・12月8日(木)
- イ 場 所 中央・小田・大庄・立花・武庫・園田体育館
- ウ 対 象 4歳から6歳の健康づくり教室及びサルススポーツ教室受講生
(中央・小田・大庄・園田については、受講生以外も可能)
- エ 内 容 新体力テストの実施

(9) 市民の運動参加促進事業

家族で運動に取り組める場を提供することで、できるだけ多くの住民の運動参加を促進する。

- ア 内 容 (ア) 親子で楽しもう「オダリンピック～親子で楽しもう～」
(イ) 家族でチャレンジ「ドッジボール」
- イ 対 象 (ア) 3歳児から小学6年生とその家族
(イ) 家族単位(小学校1年生から参加可能)
- ウ 期 日 (ア) 令和4年7月3日(日)
(イ) 令和4年10月23日(日)・30日(日)
- エ 場 所 小田・大庄・立花・武庫・園田体育館

(10) スマイル・オン・ステージ

- ア 期 日 令和5年2月19日(日)
- イ 場 所 尼崎市総合文化センター あましんアルカイックホール
- ウ 対 象 ダンス系クラス及びバレエクラスの受講生
- エ 内 容 日頃の練習の成果を披露する機会の提供(舞台発表)

(11) 第4回B&G海洋センター水泳記録会

- ア 期 日 令和5年2月12日(日)
- イ 場 所 猪名川町B&G海洋センター
- ウ 対 象 スイミングスクール受講生及び一般

(12) その他

- | | | | |
|----------|--------|-----------|------------|
| 各種競技会出場 | クリスマス会 | クッキングスクール | てらまち講座 |
| 夏休みの工作教室 | ロビー展示会 | 介護予防講座 | 冬休み子ども書道教室 |

絵本おはなし会 寺町ウォーキング ファミリー飯ごう炊さん(スマイルハイキング)
花の植付事業 A E D講習会 親子ワクワク運動ひろば