

— 大人の手づくりパン講座 —

美味しく健康に、低糖質パン

- 日 時 令和5年10月20日(金) 午前9時から正午まで
- 場 所 サンシビック尼崎 2階 料理教室
- 対 象 中学生以上
- 定 員 先着20人 (11人に達しない場合は中止いたします。)
- 講 師 高瀬 靖弘氏 (ローカーボパン研究会)
- 参加費 1人 950円

※令和5年度災害補償制度に未加入の方は、別途50円が必要です。

- 申 込 令和5年9月20日(水) 午前9時30分から

申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて

1階プラザ窓口にてお申込みください。



※写真はイメージです。

お問い合わせ

公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団
サンシビック尼崎 06-6413-8171

※月曜日休館