

第2・3期 健康づくり教室 日程表

2期開催期間 令和8年9月1日(火)～令和8年9月30日(水) 全4回

3期開催期間 令和9年3月2日(火)～令和9年3月27日(土) 全4回

曜日	火	水	木	金	土
教室名	さわやか健康体操 9:10～10:20	おやこ体操 9:40～10:40		卓球 9:30～11:00	足腰元気体操 9:20～10:10
	いきいき健康体操 10:35～11:25		さわやか卓球 11:00～12:10	スポンジテニス基礎 11:10～12:20	
	卓球 11:45～13:15		バドミントン70 A 12:30～13:40	スポンジテニス90 12:30～14:00	
			バドミントン70 B 13:50～15:00	足腰元気体操 13:00～13:50	
		ようじ体操 15:15～16:15	ようじのチャレンジスポーツ 15:15～16:15		
	小学生のドッジボール 16:00～17:00		ミニバスケットボール 16:30～17:30	小学生のチャレンジスポーツ 16:30～17:30	
1	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
2	8日	9日	10日	11日	12日
3	15日	16日	17日	18日	19日
4	29日	30日	24日	25日	26日
	大規模改修工事に伴い 令和8年10月8日(木)～令和9年2月28日(日)まで 全館休館いたします。 ※休館中は別施設にて臨時教室等を開催します。				
1	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日
2	9日	10日	11日	12日	13日
3	16日	17日	18日	19日	20日
4	23日	24日	25日	26日	27日

☆3期の開催については工事の進捗状況により変更する場合があります。

☆3期のお支払日は決定次第、ホームページ等でお知らせいたします。

☆令和9年度第1期申込書提出期間 3月2日(火)～(予定)

☆ホームページ <http://www.aspf.or.jp/>



(公財)尼崎市スポーツ振興事業団

園田体育館 TEL&FAX 06-6492-5286