

令和5年度 地区体育館スポーツプラザスケジュール

R5. 4. 1～

	中央体育館 6413-8171	小田体育館 6498-4761	大庄体育館 6419-5373	立花体育館 6423-5550	武庫体育館 6431-2507	園田体育館 6492-5286
火		スポンジテニス 11:40～13:10 卓球・バドミントン 13:20～14:50 ※第2フロア サウンドテーブルテニス 13:00～15:00 バドミントン 18:30～20:30	バドミントン 14:40～16:10		隔週 ①卓球・バドミントン ②バレーボール 13:00～14:30	卓球 バドミントン 14:10～15:50 卓球 バドミントン 18:45～20:45
水	バスケットボール 19:30～21:00	バレーボール・卓球 15:10～16:40 卓球・バレーボール 18:30～20:30	スポンジテニス 11:45～13:15	バドミントン 19:00～20:30		スポンジテニス 10:50～12:50 バレーボール 13:00～14:45
木	スポンジテニス 14:45～16:15	バドミントン 18:30～20:30	隔週 ①卓球 ②スポンジテニス 12:30～14:15 バドミントン 19:00～20:30	バレーボール 13:00～14:30	卓球 スポンジテニス 19:15～20:45	
金		バレーボール・卓球 13:10～14:40 卓球 15:00～16:30	スポンジテニス 14:50～16:20 卓球・バドミントン 18:30～20:30	11:40～13:10 スポンジテニス バレーボール・卓球 14:50～16:20 バレーボール 18:30～20:30	卓球 14:50～16:20 バドミントン 18:00～20:00	バレーボール 14:30～16:15
土	卓球 12:00～14:00 バドミントン 14:15～16:15 スポンジテニス 16:30～18:30 卓球 バドミントン 18:45～20:45	卓球 バドミントン 16:15～18:15	卓球・バドミントン 10:00～12:00 卓球・バドミントン 16:15～18:15	バドミントン 14:45～16:30 卓球 16:45～18:30 卓球 バドミントン 18:45～20:30	バレーボール 16:00～17:30 バドミントン 17:40～19:10 卓球・バドミントン 19:20～20:50	隔週 ①卓球 ②バドミントン 10:30～12:15 隔週 ①バドミントン ②卓球 16:00～18:00 バドミントン 18:15～20:15

★参加料(1回料金)

卓球・バドミントン・バレーボール・スポンジテニス・バスケットボール

障がい者対象(障害者手帳必要) 小田体育館:サウンドテーブルテニス

立花体育館:障がい者卓球(卓球に含まれる)

大人 200円

小人 100円

1台200円

1台200円

★開始時間10分前に定員を超えている場合は抽選となります。

★ラケット・シャトル・ピン球・スポンジボールは各自でお持ちください。

★運動に適した服装とシューズをお持ちの上、ご参加ください。

★抽選となった場合は尼崎市民優先となります。

★月曜日は休館日です。

★立花体育館では車いす使用者兼用卓球台(1台)も常備しております。

★参加された皆様が、気持ちよくご利用頂けるように、お互いゆすり合ってお使いください。

★各種目の定員は窓口にお問い合わせください。