

夏休み期間スポーツプラザ予定表

* プラザ予定は変更する場合がありますので
確認のうえご利用ください。

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団
小田体育館 TEL 06-6498-4761

7月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
9	火			スポンジテニス 10:30~12:30	バドミントン 12:30~14:30	卓球 14:30~16:30						バドミントン 18:30~20:30		
10	水		卓球 9:30~11:30	バドミントン 11:30~13:30								卓球/バレーボール 18:30~20:30		
11	木		スポンジテニス 9:30~11:30	卓球 11:30~13:30								バドミントン 18:30~20:30		
12	金		卓球 10:30~12:30	卓球 バレーボール 12:30~14:00										
13	土								卓球/バドミントン 16:15~18:15			バレーボール 18:30~20:30		
14	日		卓球 スポンジテニス 10:00~11:30	バドミントン 11:30~13:00										
15	月													
16	火			スポンジテニス 10:30~12:30	バドミントン 12:30~14:30	卓球 14:30~16:30						バスケットボール 18:30~20:30		
17	水		卓球 9:30~11:30	バドミントン 11:30~13:30	卓球 バレーボール 13:30~15:00							卓球/バレーボール 18:30~20:30		
18	木		スポンジテニス 9:30~11:30	卓球 11:30~13:30								バドミントン 18:30~20:30		
19	金		卓球 10:30~12:30	卓球 バレーボール 12:30~14:00										
20	土								卓球/バドミントン 16:15~18:15			バレーボール 18:30~20:30		
21	日													
22	月													
23	火			スポンジテニス 10:30~12:30	バドミントン 12:30~14:30	卓球 14:30~16:30						バドミントン 18:30~20:30		
24	水		卓球 9:30~11:30	バドミントン 11:30~13:30	卓球 バレーボール 13:30~15:00							卓球/バレーボール 18:30~20:30		
25	木		スポンジテニス 9:30~11:30	卓球 11:30~13:30								バドミントン 18:30~20:30		
26	金		卓球 10:30~12:30	卓球 バレーボール 12:30~14:00										
27	土								卓球/バドミントン 16:15~18:15			バレーボール 18:30~20:30		
28	日													
29	月													
30	火			スポンジテニス 10:30~12:30	バドミントン 12:30~14:30	卓球 14:30~16:30						バスケットボール 18:30~20:30		
31	水		卓球 9:30~11:30	バドミントン 11:30~13:30	卓球 バレーボール 13:30~15:00							卓球/バレーボール 18:30~20:30		

※8月は裏面

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
8月		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
1	木	スポンジテニス 9:30~11:30		卓球 11:30~13:30								バドミントン 18:30~20:30		
2	金	卓球 10:30~12:30			卓球 バレーボール 12:30~14:00									
3	土								卓球/バドミントン 16:15~18:15		バレーボール 18:30~20:30			
4	日													
5	月													
6	火	スポンジテニス 10:30~12:30		バドミントン 12:30~14:30		卓球 14:30~16:30					バドミントン 18:30~20:30			
7	水	卓球 9:30~11:30		バドミントン 11:30~13:30		卓球 バレーボール 13:30~15:00					卓球/バレーボール 18:30~20:30			
8	木	スポンジテニス 9:30~11:30		卓球 11:30~13:30							バドミントン 18:30~20:30			
9	金	卓球 10:30~12:30			卓球 バレーボール 12:30~14:00									
10	土								卓球/バドミントン 16:15~18:15		バレーボール 18:30~20:30			
11	日	卓球 バドミントン 10:00~11:30		スポンジテニス 11:30~13:00										
12	月													
13	火										バスケットボール 18:30~20:30			
14	水										卓球/バレーボール 18:30~20:30			
15	木										バドミントン 18:30~20:30			
16	金													
17	土								卓球/バドミントン 16:15~18:15		バレーボール 18:30~20:30			
18	日													
19	月													
20	火	スポンジテニス 10:30~12:30		バドミントン 12:30~14:30		卓球 14:30~16:30					バドミントン 18:30~20:30			
21	水	卓球 9:30~11:30		バドミントン 11:30~13:30		卓球 バレーボール 13:30~15:00					卓球/バレーボール 18:30~20:30			
22	木	スポンジテニス 9:30~11:30		卓球 11:30~13:30							バドミントン 18:30~20:30			
23	金	卓球 10:30~12:30			卓球 バレーボール 12:30~14:00									
24	土								卓球/バドミントン 16:15~18:15		バレーボール 18:30~20:30			
25	日													
26	月													
27	火	スポンジテニス 10:30~12:30		バドミントン 12:30~14:30		卓球 14:30~16:30					バスケットボール 18:30~20:30			
28	水	卓球 9:30~11:30		バドミントン 11:30~13:30		卓球 バレーボール 13:30~15:00					卓球/バレーボール 18:30~20:30			
29	木	スポンジテニス 9:30~11:30		卓球 11:30~13:30							バドミントン 18:30~20:30			
30	金	卓球 10:30~12:30			卓球 バレーボール 12:30~14:00									
31	土								卓球/バドミントン 16:15~18:15		バレーボール 18:30~20:30			

貸館・スポーツプラザは変更になる場合がございます。