

# 夏休み期間スポーツプラザ予定表

\* プラザ予定は変更する場合がありますので  
確認のうえご利用ください。

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団  
中央体育館 TEL 06-6413-8171

7月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
9	火			卓球 10:30~12:00			バドミントン 13:00~14:30	スポンジテニス 14:30~16:00						
10	水												バスケットボール 19:30~21:00	
11	木			卓球 10:30~12:00			卓球 13:00~14:30	スポンジテニス 14:30~16:00						
12	金			卓球・バドミントン 10:30~12:00			卓球 13:00~14:30	スポンジテニス 14:30~16:00					ヘルシーサッカー 19:00~20:30	
13	土				卓球 12:00~14:00			バドミントン 14:15~16:15	スポンジテニス 16:30~18:30				卓球・バドミントン 18:45~20:45	
14	日													
15	月													
16	火							スポンジテニス 14:45~16:15						
17	水						バレーボール 13:00~14:30	スポンジテニス 14:30~16:00						
18	木			卓球 10:30~12:00			卓球 13:00~14:30	スポンジテニス 14:30~16:00						
19	金			卓球・バドミントン 10:30~12:00			卓球 13:00~14:30						ヘルシーサッカー 19:00~20:30	
20	土				卓球 12:00~14:00			バドミントン 14:15~16:15	スポンジテニス 16:30~18:30				卓球・バドミントン 18:45~20:45	
21	日													
22	月													
23	火							スポンジテニス 14:45~16:15						
24	水													
25	木			卓球 10:30~12:00			バレーボール 13:00~14:30	スポンジテニス 14:30~16:00						
26	金			卓球・バドミントン 10:30~12:00			卓球 13:00~14:30						ヘルシーサッカー 19:00~20:30	
27	土				卓球 12:00~14:00			バドミントン 14:15~16:15	スポンジテニス 16:30~18:30				卓球・バドミントン 18:45~20:45	
28	日													
29	月													
30	火							スポンジテニス 14:45~16:15						
31	水													

※8月は裏面

8月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
1	木			卓球 10:30~12:00			バレーボール 13:00~14:30	スポンジテニス 14:30~16:00						
2	金			卓球・バドミントン 10:30~12:00			卓球 13:00~14:30						ヘルシーサッカー 19:00~20:30	
3	土					卓球 12:00~14:00		バドミントン 14:15~16:15		スポンジテニス 16:30~18:30		卓球・バドミントン 18:45~20:45		
4	日													
5	月													
6	火			卓球 10:30~12:00			バドミントン 13:00~14:30	スポンジテニス 14:30~16:00						
7	水						バレーボール 13:00~14:30	スポンジテニス 14:30~16:00					バスケットボール 19:30~21:00	
8	木			卓球 10:30~12:00			卓球 13:00~14:30	スポンジテニス 14:30~16:00						
9	金						卓球 13:00~14:30	スポンジテニス 14:30~16:00					ヘルシーサッカー 19:00~20:30	
10	土					卓球 12:00~14:00		バドミントン 14:15~16:15		スポンジテニス 16:30~18:30		卓球・バドミントン 18:45~20:45		
11	日													
12	月													
13	火			卓球 10:30~12:00			バドミントン 13:00~14:30	スポンジテニス 14:30~16:00					バスケットボール 19:30~21:00	
14	水						バレーボール 13:00~14:30	スポンジテニス 14:30~16:00					バスケットボール 19:30~21:00	
15	木				卓球 11:30~13:00		卓球 13:00~14:30	スポンジテニス 14:30~16:00					バスケットボール 19:30~21:00	
16	金						卓球 13:00~14:30	スポンジテニス 14:30~16:00					ヘルシーサッカー 19:00~20:30	
17	土					卓球 12:00~14:00		バドミントン 14:15~16:15		スポンジテニス 16:30~18:30		卓球・バドミントン 18:45~20:45		
18	日													
19	月													
20	火			卓球 10:30~12:00			バドミントン 13:00~14:30	スポンジテニス 14:30~16:00						
21	水						バレーボール 13:00~14:30	スポンジテニス 14:30~16:00					バスケットボール 19:30~21:00	
22	木			卓球 10:30~12:00			卓球 13:00~14:30	スポンジテニス 14:30~16:00						
23	金						卓球 13:00~14:30	スポンジテニス 14:30~16:00					ヘルシーサッカー 19:00~20:30	
24	土					卓球 12:00~14:00		バドミントン 14:15~16:15		スポンジテニス 16:30~18:30		卓球・バドミントン 18:45~20:45		
25	日													
26	月													
27	火			卓球 10:30~12:00			バドミントン 13:00~14:30	スポンジテニス 14:30~16:00						
28	水						バレーボール 13:00~14:30	スポンジテニス 14:30~16:00					バスケットボール 19:30~21:00	
29	木			卓球 10:30~12:00			卓球 13:00~14:30	スポンジテニス 14:30~16:00						
30	金			卓球・バドミントン 10:30~12:00			卓球 13:00~14:30	スポンジテニス 14:30~16:00					ヘルシーサッカー 19:00~20:30	
31	土					卓球 12:00~14:00		バドミントン 14:15~16:15		スポンジテニス 16:30~18:30		卓球・バドミントン 18:45~20:45		

貸館・スポーツプラザは変更になる場合がございます。