

夏休み期間スポーツプラザ予定表

*プラザ予定は変更する場合がありますので
確認のうえご利用ください。

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団
大庄体育館 TEL 06-6419-5373

| 7月 | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|----|---|------|--------------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|------------------------|-------|-------|--------------------------|-------|--------------------------|-------|-------|
| | | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 9 | 火 | | スポンジテニス 10:00~12:00 | | 卓球 12:00~14:00 | | バドミントン 14:00~16:00 | | | | | | | |
| 10 | 水 | | | | 卓球 12:00~14:00 | | | | | | | バドミントン 18:45~20:45 | | |
| 11 | 木 | | 卓球 10:00~12:00 | | スポンジテニス 12:00~14:00 | | | | | | | バドミントン 19:00~20:45 | | |
| 12 | 金 | | | バドミントン 11:00~12:30 | 卓球 12:30~14:30 | | スポンジテニス 14:30~16:15 | | | | | 卓球・バドミントン 18:30~20:30 | | |
| 13 | 土 | | 卓球・バドミントン 10:00~12:00 | | | | | | | 卓球・バドミントン 16:15~18:15 | | バレーボール 18:30~20:30 | | |
| 14 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 月 | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | 火 | | 卓球 10:00~12:00 | | スポンジテニス 12:00~14:00 | | バドミントン 14:00~16:00 | | | | | | | |
| 17 | 水 | | | | スポンジテニス 12:00~14:00 | | 卓球 14:00~16:00 | | | | | バドミントン 18:30~20:30 | | |
| 18 | 木 | | スポンジテニス 10:00~12:00 | | 卓球 12:00~14:00 | | | | | | | バドミントン 19:00~20:45 | | |
| 19 | 金 | | | 卓球 11:00~12:30 | バドミントン 12:30~14:30 | | スポンジテニス 14:30~16:15 | | | | | 卓球・バドミントン 18:30~20:30 | | |
| 20 | 土 | | 卓球・バドミントン 10:00~12:00 | | | | | | | 卓球・バドミントン 16:15~18:15 | | バレーボール 18:30~20:30 | | |
| 21 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | 月 | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | 火 | | スポンジテニス 10:00~12:00 | | 卓球 12:00~14:00 | | バドミントン 14:00~16:00 | | | | | | | |
| 24 | 水 | | | | 卓球 12:00~14:00 | | バドミントン 14:00~16:00 | | | | | バドミントン 18:30~20:30 | | |
| 25 | 木 | | 卓球 10:00~12:00 | | スポンジテニス 12:00~14:00 | | | | | | | バドミントン 19:00~20:45 | | |
| 26 | 金 | | | | バドミントン 12:30~14:30 | | スポンジテニス 14:30~16:15 | | | | | 卓球・バドミントン 18:30~20:30 | | |
| 27 | 土 | | 卓球・バドミントン 10:00~12:00 | | | | | | | 卓球・バドミントン 16:15~18:15 | | バレーボール 18:30~20:30 | | |
| 28 | 日 | | | | | スポンジテニス 13:00~15:00 | バドミントン 15:00~17:00 | | | | | | | |
| 29 | 月 | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | 火 | | 卓球 10:00~12:00 | | スポンジテニス 12:00~14:00 | | バドミントン 14:00~16:00 | | | | | 卓球・バドミントン 19:00~20:45 | | |
| 31 | 水 | | バドミントン 10:00~12:00 | | スポンジテニス 12:00~14:00 | | 卓球 14:00~16:00 | | | | | バドミントン 18:30~20:30 | | |

※8月は裏面

| 8月 | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|----|---|------|--------------------------|-------|------------------------|-------|------------------------|-------|--------------------------|-------|-------|--------------------------|-----------------------|-------|
| | | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | |
| 1 | 木 | | スポンジテニス 10:00~12:00 | | 卓球 12:00~14:00 | | | | | | | | バドミントン 19:00~20:45 | |
| 2 | 金 | | | | 卓球 12:00~14:00 | | スポンジテニス 14:00~16:00 | | | | | 卓球・バドミントン 18:30~20:30 | | |
| 3 | 土 | | 卓球・バドミントン 10:00~12:00 | | スポンジテニス 12:00~14:00 | | | | 卓球・バドミントン 16:15~18:15 | | | バレーボール 18:30~20:30 | | |
| 4 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 月 | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 火 | | | | | | | | | | | 卓球・バドミントン 19:00~20:45 | | |
| 7 | 水 | | | | 卓球 11:45~13:45 | | スポンジテニス 13:45~15:45 | | | | | バドミントン 18:30~20:30 | | |
| 8 | 木 | | 卓球 10:00~12:00 | | スポンジテニス 12:00~14:00 | | | | | | | バドミントン 19:00~20:45 | | |
| 9 | 金 | | | | 卓球 12:00~14:00 | | スポンジテニス 14:00~16:00 | | | | | 卓球・バドミントン 18:30~20:30 | | |
| 10 | 土 | | 卓球・バドミントン 10:00~12:00 | | スポンジテニス 12:00~14:00 | | バドミントン 14:00~16:00 | | 卓球・バドミントン 16:15~18:15 | | | バレーボール 18:30~20:30 | | |
| 11 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 月 | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 火 | | 卓球 10:00~12:00 | | スポンジテニス 12:00~14:00 | | バドミントン 14:00~16:00 | | スポンジテニス 16:00~18:00 | | | 卓球・バドミントン 18:30~20:30 | | |
| 14 | 水 | | スポンジテニス 10:00~12:00 | | バドミントン 12:00~14:00 | | 卓球 14:00~16:00 | | | | | バドミントン 18:30~20:30 | | |
| 15 | 木 | | バドミントン 10:00~12:00 | | 卓球 12:00~14:00 | | | | | | | バドミントン 18:30~20:30 | | |
| 16 | 金 | | | | バドミントン 12:00~14:00 | | スポンジテニス 14:00~16:00 | | 卓球 16:00~18:00 | | | 卓球・バドミントン 18:30~20:30 | | |
| 17 | 土 | | 卓球・バドミントン 10:00~12:00 | | スポンジテニス 12:00~14:00 | | | | 卓球・バドミントン 16:15~18:15 | | | バレーボール 18:30~20:30 | | |
| 18 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | 月 | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 火 | | スポンジテニス 10:00~12:00 | | 卓球 12:00~14:00 | | バドミントン 14:00~16:00 | | | | | 卓球・バドミントン 19:00~20:45 | | |
| 21 | 水 | | | | スポンジテニス 11:45~13:45 | | 卓球 13:45~15:45 | | | | | バドミントン 18:30~20:30 | | |
| 22 | 木 | | 卓球 10:00~12:00 | | スポンジテニス 12:00~14:00 | | | | | | | バドミントン 19:00~20:45 | | |
| 23 | 金 | | | | バドミントン 12:00~14:00 | | スポンジテニス 14:00~16:00 | | | | | 卓球・バドミントン 18:30~20:30 | | |
| 24 | 土 | | 卓球・バドミントン 10:00~12:00 | | スポンジテニス 12:00~14:00 | | | | 卓球・バドミントン 16:15~18:15 | | | バレーボール 18:30~20:30 | | |
| 25 | 日 | | 卓球 10:00~12:00 | | スポンジテニス 12:00~14:00 | | | | | | | | | |
| 26 | 月 | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 火 | | 卓球 10:00~12:00 | | スポンジテニス 12:00~14:00 | | バドミントン 14:00~16:00 | | | | | 卓球・バドミントン 19:00~20:45 | | |
| 28 | 水 | | | | 卓球 11:15~13:15 | | バドミントン 13:15~15:15 | | | | | | | |
| 29 | 木 | | バドミントン 10:00~12:00 | | 卓球 12:00~14:00 | | | | | | | バドミントン 19:00~20:45 | | |
| 30 | 金 | | | | バドミントン 12:00~14:00 | | スポンジテニス 14:00~16:00 | | | | | 卓球・バドミントン 18:30~20:30 | | |
| 31 | 土 | | 卓球・バドミントン 10:00~12:00 | | スポンジテニス 12:00~14:00 | | | | 卓球・バドミントン 16:15~18:15 | | | バレーボール 18:30~20:30 | | |

貸館・スポーツプラザは変更になる場合がございます。