

夏休み期間スポーツプラザ予定表

* プラザ予定は変更する場合がありますので
確認のうえご利用ください。

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団
武庫体育館 TEL 06-6431-2507

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
7月		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
9	火				バドミントン 12:00~14:00		卓球 14:00~16:00							
10	水			卓球 11:00~12:30										
11	木		バドミントン 9:30~11:30		卓球 11:30~13:30		卓球 バレーボール 13:30~15:00						卓球 スポンジテニス 19:15~20:45	
12	金		バドミントン 9:30~11:30		スポンジテニス 11:30~13:30		卓球 13:30~15:30		バレーボール 15:30~17:30			バドミントン 18:30~20:30		
13	土								バレーボール 16:00~17:30		バドミントン 17:40~19:10		卓球 バドミントン 19:20~20:50	
14	日													
15	月													
16	火				卓球 12:00~14:00		バドミントン 14:00~16:00							
17	水			卓球 11:00~12:30	バドミントン 12:30~14:00		スポンジテニス 14:00~15:30							
18	木		卓球 9:30~11:00		バドミントン 11:00~13:00								卓球 スポンジテニス 19:15~20:45	
19	金		バドミントン 9:30~11:30		スポンジテニス 11:30~13:30		卓球 13:30~15:30		バレーボール 15:30~17:30			バドミントン 18:30~20:30		
20	土								バレーボール 16:00~17:30		バドミントン 17:40~19:10		卓球 バドミントン 19:20~20:50	
21	日		スポンジテニス 10:15~11:45			バレーボール 13:15~14:45		卓球 15:15~16:45						
22	月													
23	火				卓球 バドミントン 12:00~14:00		卓球 14:00~16:00							
24	水			卓球 11:00~12:30	バドミントン 12:30~14:00		スポンジテニス 14:00~15:30							
25	木		バドミントン 9:30~11:30		卓球 11:30~13:00								卓球 スポンジテニス 19:15~20:45	
26	金		バドミントン 9:30~11:30		スポンジテニス 11:30~13:30									
27	土													
28	日													
29	月													
30	火		卓球 10:00~12:00		バドミントン 12:00~14:00									
31	水		卓球 9:30~11:30		バドミントン 11:30~13:30									

※8月は裏面

8月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
1	木		卓球 10:00~12:00		バドミントン 12:00~14:00								卓球 スポンジテニス 19:15~20:45	
2	金		卓球 9:30~11:30		バドミントン 11:30~13:30		スポンジテニス 13:30~15:30		卓球 15:30~17:30				スポンジテニス 18:30~20:30	
3	土								バレーボール 16:00~17:30		バドミントン 17:40~19:10		卓球 バドミントン 19:20~20:50	
4	日													
5	月													
6	火		バドミントン 10:00~12:00		卓球 12:00~14:00									
7	水		卓球 9:30~11:30		バドミントン 11:30~13:30									
8	木		バドミントン 9:30~11:30		卓球 11:30~13:30									
9	金		バドミントン 9:30~11:30		スポンジテニス 11:30~13:30		卓球 13:30~15:30		バレーボール 15:30~17:30				バドミントン 18:30~20:30	
10	土		卓球 10:30~12:30		バドミントン 12:30~14:30		バレーボール 14:30~16:30						卓球 バドミントン 18:30~20:30	
11	日													
12	月													
13	火		バドミントン 10:30~12:30		卓球 12:30~14:30									
14	水		卓球 9:30~11:30		バドミントン 11:30~13:30									
15	木		卓球 10:30~12:30		バドミントン 12:30~14:30		バレーボール 14:30~16:30						卓球 スポンジテニス 18:30~20:30	
16	金		バドミントン 9:30~11:30		スポンジテニス 11:30~13:30		卓球 13:30~15:30		バレーボール 15:30~17:30				バドミントン 18:30~20:30	
17	土								バレーボール 16:00~17:30		バドミントン 17:40~19:10		卓球 バドミントン 19:20~20:50	
18	日		バドミントン 10:45~12:45											
19	月													
20	火		卓球 10:00~12:00		バドミントン 12:00~14:00									
21	水		卓球 9:30~11:30		バドミントン 11:30~13:30									
22	木		バドミントン 10:00~12:00		卓球 12:00~14:00								卓球 スポンジテニス 19:15~20:45	
23	金		バドミントン 9:30~11:30		スポンジテニス 11:30~13:30		卓球 13:30~15:30		バレーボール 15:30~17:30				バドミントン 18:30~20:30	
24	土								バレーボール 16:00~17:30		バドミントン 17:40~19:10		卓球 バドミントン 19:20~20:50	
25	日													
26	月													
27	火		バドミントン 10:00~12:00		卓球 12:00~14:00									
28	水		卓球 9:30~11:30		バドミントン 11:30~13:30									
29	木		バドミントン 10:00~12:00		卓球 12:00~14:00								卓球 スポンジテニス 19:15~20:45	
30	金		バドミントン 9:30~11:30		スポンジテニス 11:30~13:30		卓球 13:30~15:30		バレーボール 15:30~17:30				バドミントン 18:30~20:30	
31	土								バレーボール 16:00~17:30		バドミントン 17:40~19:10		卓球 バドミントン 19:20~20:50	

貸館・スポーツプラザは変更になる場合がございます。