

平素は **大庄体育館** をご利用いただきありがとうございます。

令和3年度 第3期 健康づくり教室にお申込み、ご入講をご検討いただきありがとうございます。
 申込状況は次表のとおりです。



申込状況・・・ **若干** =空きが5人以下

11月26日 20時 現在

曜日	教室名	開催時間	対象	定員	申込状況
火	さわやか健康体操	9:30~10:20	55歳以上	40人	募集中
	親子の体育あそび	11:00~12:00	満1歳6カ月~3歳児とその親	35組	募集中
	バドミントン	13:00~14:10	初級・高校生以上	32人	募集中
水	卓球	13:30~14:40	初級・高校生以上	30人	若干名
	幼児の体育あそび	15:15~16:15	H.27.4.2~ H.30.4.1生まれの子	50人	募集中
	高学年のミニバスケットボール	16:45~17:45	小学4年生~6年生	30人	募集中
	ヘルシーバドミントン	19:00~20:30	中学生以上	32人	定員
木	さわやか元気体操 A	9:00~9:50	55歳以上	40人	募集中
	さわやか元気体操 B	10:00~10:50	55歳以上	40人	募集中
	さわやか卓球	11:00~12:00	55歳以上	30人	募集中
	卓球	13:00~14:10	初級・高校生以上	30人	募集中
	からだ元気体操~認知症予防~	14:30~15:10	60歳以上	40人	募集中
	チャレンジスポーツ	15:45~16:45	H.25.4.2~ H.28.4.1生まれの子	40人	募集中
金	からだ元気体操~認知症予防~	11:20~12:00	60歳以上	40人	募集中
	スポンジテニス A	12:10~13:20	初級・高校生以上	24人	募集中
	スポンジテニス B	13:30~14:40	初級・高校生以上	24人	募集中
土	ヘルシーバレーボール	19:00~20:30	中学生以上	30人	募集中