

平素は大庄体育館をご利用いただきありがとうございます。

令和4年度 第3期 健康づくり教室にお申込み、ご入講をご検討いただきありがとうございます。  
申込状況は次表のとおりです。

申込状況・・・ **若干名** =空きが5人以下

12月04日 17時 現在

曜日	教室名	開催時間	対象	定員	申込状況
火	さわやか健康体操	9:30~10:40	55歳以上	60人	募集中
	親子の体育あそび	11:00~12:00	満1歳6カ月~3歳児とその親	40組	募集中
	ヘルシーバドミントン	13:00~14:30	中学生以上	32人	若干名
水	卓球	13:30~14:40	初級・高校生以上	40人	募集中
	幼児の体育あそび	15:30~16:30	H.28.4.2~ H.31.4.1生まれの子	50人	募集中
	ミニバスケットボール	16:45~17:45	小学3~6年生	30人	若干名
	ヘルシーバドミントン	19:00~20:30	中学生以上	32人	定員
木	さわやか元気体操	9:30~10:40	55歳以上	60人	募集中
	さわやか卓球	11:00~12:00	55歳以上	40人	若干名
	からだ元気体操~認知症予防~	14:30~15:10	60歳以上	40人	募集中
	チャレンジスポーツ	15:45~16:45	H.26.4.2~ H.29.4.1生まれの子	40人	募集中
金	からだ元気体操~認知症予防~	11:20~12:00	60歳以上	40人	募集中
	スポンジテニス A	12:10~13:20	初級・高校生以上	24人	募集中
	スポンジテニス B	13:30~14:40	初級・高校生以上	24人	募集中
土	ヘルシーバレーボール	19:00~20:30	中学生以上	30人	募集中