

平素は立花体育館をご利用いただきありがとうございます。

令和8年度 第2期 健康づくり教室にお申込み、ご入講をご検討いただきありがとうございます。
 申込状況は次表のとおりです。

申込状況・・・

若干名

＝空きが5人以下

公開抽選

＝申込みが定員数を超えたため
 7/9(木)10時～公開抽選を行います。

6月23日 20時 現在

| 曜日 | 教室名 | 開催時間 | 対象 | 定員 | 申込状況 |
|----|----------------|-------------|------------------------|-----|------|
| 火 | おやこ体操 | 9:30～10:30 | 満1歳6カ月～3歳児とその親 | 40組 | 募集中 |
| | 卓球 A | 11:00～12:30 | 初級・高校生以上 | 60人 | 募集中 |
| | 卓球 B | 13:00～14:30 | 初級・高校生以上 | 60人 | 募集中 |
| | 足腰元気体操 ～認知症予防～ | 13:00～13:50 | 60歳以上 | 30人 | 募集中 |
| | ようじのチャレンジスポーツ | 15:00～16:00 | R2.4.2～R4.4.1 生まれの子 | 50人 | 募集中 |
| | ミニバスケットボール | 16:10～17:10 | 小学1年～3年生 | 40人 | 募集中 |
| 水 | さわやか健康体操 A | 9:30～10:40 | 55歳以上 | 60人 | 募集中 |
| | さわやか健康体操 B | 10:50～12:00 | 55歳以上 | 60人 | 募集中 |
| | バドミントン70 A | 12:15～13:25 | 初心者・高校生以上 | 32人 | 募集中 |
| | バドミントン70 B | 13:35～14:45 | 経験者・高校生以上 | 32人 | 募集中 |
| | ようじ体操 | 15:05～16:05 | R2.4.2～R5.4.1 生まれの子 | 50人 | 募集中 |
| | 小学生のドッジボール | 16:20～17:20 | 小学生 | 50人 | 募集中 |
| 木 | さわやか卓球 A | 9:10～10:20 | 55歳以上 | 50人 | 募集中 |
| | さわやか卓球 B | 10:30～11:40 | 55歳以上 | 50人 | 募集中 |
| | スポンジテニス70 | 11:50～13:00 | 初級・高校生以上 | 24人 | 募集中 |
| | 足腰元気体操 ～認知症予防～ | 13:00～13:50 | 60歳以上 | 30人 | 募集中 |
| | スポンジテニス基礎 | 14:50～16:00 | 初級・高校生以上 | 24人 | 募集中 |
| | ミニバスケットボール | 16:20～17:20 | 小学4～6年生 | 40人 | 募集中 |
| 金 | スポンジテニス70 | 10:25～11:35 | 初級・高校生以上 | 24人 | 募集中 |
| | 家庭バレーボール | 13:15～14:45 | 初級・高校生以上 | 30人 | 募集中 |