

平素は武庫体育館をご利用いただきありがとうございます。

令和5年度 第1期 健康づくり教室にお申込み、ご入講をご検討いただきありがとうございます。
 申込状況は次表のとおりです。

申込状況・・・ **若干** =空きが5人以下

3月25日 20時 現在

曜日	教室名	開催時間	対象	定員	申込状況
火	幼児の体育あそび	15:00~16:00	H29.4.2~R2.4.1生 まれの子	50人	募集中
	ミニバスケットボール A	16:10~17:10	小学3・4年生	30人	募集中
	ミニバスケットボール B	17:20~18:20	小学5・6年生	30人	募集中
水	からだ元気体操A~認知症予防	9:30~10:10	60歳以上	30人	キャンセル待ち
	からだ元気体操B~認知症予防	10:30~11:10	60歳以上	30人	キャンセル待ち
	からだ元気体操C~認知症予防	11:30~12:10	60歳以上	30人	定員
	さわやか卓球	11:15~12:15	55歳以上	40人	定員
	バドミントン A	12:30~13:40	初心者・高校生以上	32人	若干名
	バドミントン B	13:50~15:00	経験者・高校生以上	32人	定員
	幼児の体育あそび	15:15~16:15	H29.4.2~R2.4.1生 まれの子	50人	募集中
	低学年のチャレンジスポーツ	16:35~17:35	小学1~3年生	40人	キャンセル待ち
木	さわやか健康体操	9:30~10:40	55歳以上	60人	募集中
	親子の体育あそび	11:00~12:00	満1歳6カ月~3歳児と その親	40組	募集中
	卓球 A	12:15~13:25	初級・高校生以上	40人	若干名
	卓球 B	13:35~14:45	初級・高校生以上	40人	募集中
	幼児のチャレンジスポーツ	15:00~16:00	H29.4.2~H31.4.1 生まれの子	50人	募集中
金	さわやか健康体操	9:30~10:40	55歳以上	60人	募集中
	親子の体育あそび	11:00~12:00	満1歳6カ月~3歳児と その親	40組	募集中
	スポンジテニス A	12:15~13:25	初級・高校生以上	24人	若干名
	スポンジテニス B	13:35~14:45	初級・高校生以上	24人	定員
	小学生のドッジボール	16:30~17:30	小学生	40人	キャンセル待ち