

平素は立花体育館をご利用いただきありがとうございます。

令和6年度 第2期 健康づくり教室にお申込み、ご入講をご検討いただきありがとうございます。

申込状況は次表のとおりです。

申込状況・・・ **若干名** = 空きが5人以下

6月30日 17時 現在

曜日	教室名	開催時間	対象	定員	申込状況
火	おやこ体操	9:30~10:30	満1歳6カ月~3歳児とその親	40組	募集中
	卓球90 A	11:00~12:30	初級・高校生以上	60人	募集中
	卓球90 B	13:00~14:30	初級・高校生以上	60人	募集中
	足腰元気体操~認知症予防~	13:00~13:50	60歳以上	30人	若干名
	ようじのチャレンジスポーツ	15:05~16:05	H30.4.2~R2.4.1生まれの子	50人	募集中
	ミニバスケットボール	16:20~17:20	小学1~3年生	30人	若干名
水	さわやか健康体操 A	9:30~10:40	55歳以上	60人	若干名
	さわやか健康体操 B	10:50~12:00	55歳以上	60人	若干名
	バドミントン70 A	12:15~13:25	初心者・高校生以上	32人	募集中
	バドミントン70 B	13:35~14:45	経験者・高校生以上	32人	募集中
	ようじたいそう	15:05~16:05	H30.4.2~R3.4.1生まれの子	50人	募集中
	小学生のドッジボール	16:20~17:20	小学生	50人	募集中
木	さわやか卓球70 A	9:10~10:20	55歳以上	50人	募集中
	さわやか卓球70 B	10:30~11:40	55歳以上	50人	募集中
	スポンジテニス70	11:50~13:00	初級・高校生以上	24人	キャンセル待ち
	足腰元気体操~認知症予防~	13:00~13:50	60歳以上	30人	若干名
	スポンジテニス基礎	14:50~16:00	初級・高校生以上	24人	募集中
	ミニバスケットボール A	16:20~17:20	小学3・4年生	30人	募集中
	ミニバスケットボール B	17:30~18:30	小学5・6年生	30人	募集中
金	スポンジテニス70	10:25~11:35	初級・高校生以上	24人	若干名
	家庭バレーボール	13:15~14:45	初級・高校生以上	30人	募集中