

平素は大庄体育館をご利用いただきありがとうございます。

令和6年度 第1期 健康づくり教室にお申込み、ご入講をご検討いただきありがとうございます。  
申込状況は次表のとおりです。

申込状況・・・ **若干名** =空きが5人以下

4月02日 20時 現在

曜日	教室名	開催時間	対象	定員	申込状況
火	さわやか健康体操	9:30~10:40	55歳以上	60人	募集中
	おやこ体操	11:00~12:00	満1歳6カ月~3歳児とその親	40組	募集中
	バドミントン90	13:00~14:30	初級・高校生以上	50人	募集中
水	卓球90	13:30~15:00	初級・高校生以上	60人	募集中
	ようじ体操	15:30~16:30	H30.4.2~R3.4.1生まれの子	50人	募集中
	ミニバスケットボール	16:45~17:45	小学3~6年生	30人	募集中
	バドミントン90	19:00~20:30	中学生以上	50人	募集中
木	さわやか元気体操	9:30~10:40	55歳以上	60人	若干名
	さわやか卓球70	10:50~12:00	55歳以上	50人	募集中
	足腰元気体操~認知症予防~	14:30~15:20	60歳以上	40人	募集中
	小学生のチャレンジスポーツ	15:45~16:45	小学生	40人	募集中
金	足腰元気体操~認知症予防~	11:10~12:00	60歳以上	40人	募集中
	スポンジテニス70 A	12:10~13:20	初級・高校生以上	24人	募集中
	スポンジテニス70 B	13:30~14:40	初級・高校生以上	24人	若干名
土	ヘルシーバレーボール	19:00~20:30	中学生以上	50人	募集中