

平素は立花体育館をご利用いただきありがとうございます。

令和8年度 第2期 健康づくり教室にお申込み、ご入講をご検討いただきありがとうございます。  
 申込状況は次表のとおりです。

申込状況・・・

**若干名**

＝空きが5人以下

**公開抽選**

＝申込みが定員数を超えたため  
 7/9(木)10時～公開抽選を行います。

6月30日20時現在

曜日	教室名	開催時間	対象	定員	申込状況
火	おやこ体操	9:30～10:30	満1歳6カ月～3歳児とその親	40組	募集中
	卓球 A	11:00～12:30	初級・高校生以上	60人	募集中
	卓球 B	13:00～14:30	初級・高校生以上	60人	募集中
	足腰元気体操 ～認知症予防～	13:00～13:50	60歳以上	30人	募集中
	ようじのチャレンジスポーツ	15:00～16:00	R2.4.2～R4.4.1 生まれの子	50人	募集中
	ミニバスケットボール	16:10～17:10	小学1年～3年生	40人	募集中
水	さわやか健康体操 A	9:30～10:40	55歳以上	60人	募集中
	さわやか健康体操 B	10:50～12:00	55歳以上	60人	募集中
	バドミントン70 A	12:15～13:25	初心者・高校生以上	32人	募集中
	バドミントン70 B	13:35～14:45	経験者・高校生以上	32人	募集中
	ようじ体操	15:05～16:05	R2.4.2～R5.4.1 生まれの子	50人	募集中
	小学生のドッジボール	16:20～17:20	小学生	50人	募集中
木	さわやか卓球 A	9:10～10:20	55歳以上	50人	募集中
	さわやか卓球 B	10:30～11:40	55歳以上	50人	募集中
	スポンジテニス70	11:50～13:00	初級・高校生以上	24人	募集中
	足腰元気体操 ～認知症予防～	13:00～13:50	60歳以上	30人	募集中
	スポンジテニス基礎	14:50～16:00	初級・高校生以上	24人	募集中
	ミニバスケットボール	16:20～17:20	小学4～6年生	40人	募集中
金	スポンジテニス70	10:25～11:35	初級・高校生以上	24人	募集中
	家庭バレーボール	13:15～14:45	初級・高校生以上	30人	募集中