

平素は大庄体育館をご利用いただきありがとうございます。

令和5年度 第3期 健康づくり教室にお申込み、ご入講をご検討いただきありがとうございます。
申込状況は次表のとおりです。

申込状況・・・ **若干名** =空きが5人以下

12月03日 17時 現在

| 曜日 | 教室名 | 開催時間 | 対象 | 定員 | 申込状況 |
|----|----------------|-------------|---------------------|-----|------|
| 火 | さわやか健康体操 | 9:30~10:40 | 55歳以上 | 60人 | 募集中 |
| | 親子の体育あそび | 11:00~12:00 | 満1歳6カ月~3歳児とその親 | 40組 | 募集中 |
| | ヘルシーバドミントン | 13:00~14:30 | 中学生以上 | 32人 | 募集中 |
| 水 | 卓球 | 13:30~14:40 | 初級・高校生以上 | 40人 | 募集中 |
| | 幼児の体育あそび | 15:30~16:30 | H29.4.2~R2.4.1生まれの子 | 50人 | 募集中 |
| | ミニバスケットボール | 16:45~17:45 | 小学3~6年生 | 30人 | 定員 |
| | ヘルシーバドミントン | 19:00~20:30 | 中学生以上 | 32人 | 定員 |
| 木 | さわやか元気体操 | 9:30~10:40 | 55歳以上 | 60人 | 募集中 |
| | さわやか卓球 | 11:00~12:00 | 55歳以上 | 40人 | 募集中 |
| | からだ元気体操~認知症予防~ | 14:30~15:10 | 60歳以上 | 40人 | 募集中 |
| | チャレンジスポーツ | 15:45~16:45 | H29.4.2~小学2年生 | 40人 | 募集中 |
| 金 | からだ元気体操~認知症予防~ | 11:20~12:00 | 60歳以上 | 40人 | 募集中 |
| | スポンジテニス A | 12:10~13:20 | 初級・高校生以上 | 24人 | 募集中 |
| | スポンジテニス B | 13:30~14:40 | 初級・高校生以上 | 24人 | 募集中 |
| 土 | ヘルシーバレーボール | 19:00~20:30 | 中学生以上 | 30人 | 募集中 |