

アクア

令和 6(2024)年度

フェスティバル

10月14日(月)
10:00~16:45

親子スイミング

時間：10:00~10:45

対象：3歳までのお子さまと保護者

定員：10組(1組2人)

場所：プール

料金：入場料のみ(保護者・3歳以上)



スペシャルアクア

時間：11:00~11:45

対象：15歳以上(中学生は除く)

定員：30人

場所：プール

料金：入場料のみ



初めての 器械体操

時間：11:00~12:00

対象：6歳から小学3年生まで

定員：10人

場所：多目的室

料金：無料



ズンバゴールド

時間：13:00~14:00

対象：15歳以上(中学生は除く)

定員：16人

場所：多目的室

料金：無料



カヤック体験会 わくわく水広場

時間：カヤック体験会 14:30~15:30

わくわく水広場 15:45~16:45

対象：全年齢

(小学3年生以下は保護者同伴)

場所：プール

料金：入場料のみ(3歳以上)



泳法動画撮影教室

時間：13:00~14:00

対象：25m完泳できる方

定員：10人

場所：プール

料金：入場料+500円

窓口受付のみ

500円を添えて

事前に窓口まで

お越しください。

申込方法 9月17日(火)午前10時から

参加したいイベントのQRコードを読み取り、お申し込みください。イベント詳細は裏面をご覧ください。

@aspf.or.jp を受け取れるよう設定をお願いします。自動返信メールが届かない場合はお手数ですが、ご連絡ください。お申し込みは先着順になりますので、お早めに申込ください。

※泳法動画撮影教室は、窓口受付のみになります。直接、プール窓口にお申し込みください。

《お問い合わせ》指定管理者 尼崎市スポーツ振興事業団・イオンデライト共同体

猪名川町B&G海洋センター TEL:072-767-4100

兵庫県川辺郡猪名川町伏見台 1-1-27 開館時間/平日・土曜日 9:00~21:00/日曜日・月曜日(祝)9:00~17:00 休館日/月曜日・12月29日~1月3日

イベント内容

親子スイミング

お子様とのスキンシップに！保護者同士のコミュニケーションの場に！運動不足解消に！おススメです！！

スペシャルアクア

音楽に合わせて、楽しく全身運動ができます。顔を水につけないので、水が苦手な方も安心してご参加していただけます。

はじめての器械体操

マット運動や鉄棒にチャレンジすることで、柔軟性、バランス感覚など、子どもに身につけさせたい運動能力の向上が期待できます。

ズンバゴールド

フィットネス初心者や、ダンス初心者でも分かりやすく幅広い年齢層の方が楽しめます。**※室内シューズが必要です。**

カヤック体験会

パドルを使ってカヤックを上手に操船しながら、いつもとは違うプールの景色を楽しみましょう！

わくわく水広場

普段使用できない浮き輪などを使用して自由遊泳が可能です！

持込可能なもの

うきわ、ビーチボール、水鉄砲など上記以外のものについてはスタッフにご確認ください。

泳法動画撮影教室

自分の動きを水中、水上から撮影します。客観的に動きを確認して、改善点を克服し、さらなるスキルアップを目指しましょう！

イベント参加について

参加したいイベントによって、お申し込みのQRコードが異なります。ご確認の上、お申し込みください。カヤック体験会、わくわく水広場については、定員はありませんが、入場者数が100人を超える場合、制限をかける場合がございます。ご了承ください。当日、イベント参加前に出席確認を行いますので、受付までお越しください。