

平素は小田体育館をご利用いただきありがとうございます。

令和6年度 第2期 健康づくり教室にお申込み、ご入講をご検討いただきありがとうございます。
 申込状況は次表のとおりです。

申込状況・・・ **若干名** =空きが5人以下

7月10日 20時 現在

曜日	教室名	開催時間	対象	定員	申込状況
火	おやこ体操	10:30~11:30	満1歳6カ月~3歳児 とその親	40組	募集中
	ようじ体操	15:15~16:15	H30.4.2~R3.4.1生 まれの子	50人	募集中
水	さわやか健康体操	9:10~10:20	55歳以上	60人	募集中
	いきいき健康体操 A	10:30~11:20	55歳以上	40人	定員
	いきいき健康体操 B	11:30~12:20	55歳以上	40人	若干名
	バドミントン 70 A	12:30~13:40	初心者・高校生以上	32人	若干名
	バドミントン 70 B	13:50~15:00	経験者・高校生以上	32人	定員
木	スポンジテニス90	9:30~11:00	初級・高校生以上	40人	募集中
	さわやか卓球70	11:15~12:25	55歳以上	50人	募集中
	卓球 90	13:00~14:30	初級・高校生以上	60人	募集中
	ようじのチャレンジスポーツ	15:10~16:10	H30.4.2~R2.4.1 生まれの子	50人	募集中
金	卓球 90	10:40~12:10	初級・高校生以上	60人	募集中
	足腰元気体操~認知症予防~	13:00~13:50	60歳以上	35人	募集中