

小田体育館 [サルスサマー短期教室]

～速くなる走り方教室～



【自信をつける夏】

少しでも友達と差をつけるために、たくさん走って、速く走るコツを身につけよう！！

【日時】

- ① 7月15日、22日、29日（金曜日）
- ② 8月5日、19日、26日（金曜日）
- ①②ともに午後3時30分～4時30分

【対象】

- ① 幼児（年中・年長）
- ② 小学生

【定員】 各30人

【場所】 小田体育館第1フロア

【受講料】 1,000円

【受付日】 6月22日(水)午前9時～

※(未加入者のみ別途保険代100円) ※先着順で、定員になり次第キャンセル待ちとなります。

～サルススポーツ教室～

☆8月ビジター受講のご案内☆

8月度限定（夏休み期間）の入講が可能です！

期間 7月29日（金）～9月1日（木）

期間内で4回の受講（8月9日～13日はお休み）

※ビジター受講後、9月度入講された方は、9月度受講料 1,000円割引！

他にもたくさんの教室があります！

詳しくは裏面をご覧ください。

フロア内空調完備！！あつい夏でも動きやすい！！

大人クラス
子どもクラス
ともに



キッズコーディネーション

～4月から新しく開講したおすすめクラス！！～

1～6年生までの小学生を対象に、教室の中でさまざまな動きを身につけ、小児期に必要な運動能力の素養を高めることのできる教室です。【定員25人】

～サルスースポーツ教室（11ヶ月度制）～

教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象
大人のクラス					
おはようストレッチ	火	9:30~10:10	50人	1,670円	中学生以上
	金				
ヨガティス	火	9:30~10:30	20人	3,460円	
ZUMBA	火	10:45~11:45	各35人		
美ボディエクササイズ	火	19:00~20:15			
ピラティス	木	9:30~10:30	20人		
健美操	木	10:45~12:00	35人		
ひきしめエクササイズ	木	19:00~20:00	30人		
燃焼エアロ	金	10:30~11:45	35人		
ヨガ	土	9:30~11:00	50人		
フラダンス	土	13:40~14:40	30人		
硬式テニス	金	19:15~20:45	各30人	3,870円	
	土	13:00~14:30			
子どものクラス					
キッズダンス	水	16:50~17:50	50人	2,310円	小学生
	土	11:10~12:20	35人		
ジュニアダンス	土	12:20~13:20	35人		小学4年生~中学生
キッズコーディネーション	土	14:40~15:55	25人	小学生	
キッズ器械体操	月	16:15~17:30	30人	2,830円	4歳~小学3年生
キッズバスケットボール	火	16:45~18:00	40人		小学生
ジュニア器械体操	水	16:30~17:45	各30人		5歳~小学3年生
	金				
キッズバレエ	木	16:30~17:30	35人		5歳~小学生
トランポリン	木	16:30~17:45	各30人		
	金	17:00~18:15			
リトル器械体操	金	15:00~16:15	30人		3歳~就学前
ジュニアテニス	土	11:10~12:25	35人		小学生

★子育て支援★



AHPはこちら→



兄弟割引実施中！！

サルスースポーツ教室の子供クラスを対象に、同一世帯の兄弟1人につき月額受講料を150円割引いたします。

スポーツフラガ (一般開放)

バドミントン・バレーボール・卓球・サウンドテーブルテニスの一般開放を行っています。

ヘルスアップコーナー

トレーニングマシンの

ご利用が可能です！

利用料金 **100円**

(1回)

対象：16歳以上の方



(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団

小田体育館

尼崎市潮江1-15-3 アミングイーストA3棟 TEL&FAX 06-6498-4761

開館時間 火~土曜日 9:00~21:15 日・祝 9:00~17:15 月曜日 休館