

スポーツフェスティバル



スポーツプラザ

無料開放日!



10月9日(月)

スポーツの日はスポーツプラザ**無料**開放日です!

地区体育館全館で開催いたします

是非、お越してください!

体育館で身体を動かしましょう☆

(※6地区体育館、同時刻の開催)



9:30~11:15 卓球

11:15~13:00 スポンジテニス

13:00~14:45 バドミントン

14:45~16:30 バレーボール

ファミリー制度のご案内



各種目、ファミリー優先のコート(台)を設けます。

道具の貸出も行いますので、運動の出来る服装・体育館シューズを持参してお越してください。(希望者多数の場合は抽選となります。)

貸出数は、以下の通りです。

☆卓球:卓球台5台 ☆その他の種目:1面