

猪名川町B & Gスポーツ教室

ZUMBA GOLD®

ズンバゴールド
フィットネス初心者や、
ダンス初心者でも
分かりやすく楽しめます！

無料体験会



背骨コンディショニング

背骨コンディショニング

「背骨を整えること」で、
つらい痛みや不調が起きない
健康なカラダへリセット！

教室名	開催日	定員
ZUMBA GOLD (ズンバゴールド)	3月 6日 (水) 14:30~15:30	各16人 先着順
	3月13日 (水) 14:30~15:30	
	3月20日 (水) 14:30~15:30	
背骨コンディショニング	3月 7日 (木) 14:00~15:00	各16人 先着順
	3月14日 (木) 14:00~15:00	
	3月21日 (木) 14:00~15:00	

場 所：猪名川町 B&G 海洋センター多目的室

対 象：16歳以上

受 付：2月13日（火）午前10時開始。電話又は、受付窓口でお申込みください。

定 員：各開催日先着16人（各教室1人1回限り）

持ち物：上履き・スポーツウェア・水分・フェイスタオル

<お問合せ>

猪名川町 B&G 海洋センター TEL072-767-4100 猪名川町伏見台 1-1-27