

5月,6月毎週火曜日

無料体験受付中



ピラティス

曜日 火曜日

時間 10:45~11:45

会費 3,960円 / 月度(4回)

対象 中学生以上

筋肉や骨格を意識しながら正しく身体を動かす、姿勢の改善やストレス解消に繋がります。

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団
大庄体育館

〒660-0073 尼崎市菜切山町20

TEL 06-6419-5373

開館時間 平日：9:00~21:00

日・祝：9:00~17:15 月曜：定休日

Instagram



YouTube



HP

