

平素は中央体育館をご利用いただきありがとうございます。

令和5年度 第1期 健康づくり教室にお申込み、ご入講をご検討いただきありがとうございます。
 申込状況は次表のとおりです。

申込状況・・・ **若干** =空きが5人以下

公開抽 = 申込みが定員数を超えたため
 3/22(水)10:00～ 公開抽選を行います。 3月24日20時現在

曜日	教室名	開催時間	対象	定員	申込状況
火	さわやか卓球	10:30～11:30	55歳以上	40人	募集中
	バドミントン	12:00～13:10	初級・高校生以上	32人	募集中
	スポンジテニス A	13:30～14:40	初級・高校生以上	24人	募集中
	スポンジテニス B	15:00～16:10	初級・高校生以上	24人	募集中
水	家庭バレーボール	13:00～14:30	初級・高校生以上	30人	募集中
	幼児の体育あそび	15:10～16:10	H29.4.2～R2.4.1生まれの子	50人	募集中
木	からだ元気体操～認知症予防～	9:20～10:00	60歳以上	40人	募集中
	さわやか健康体操	10:20～11:30	55歳以上	60人	募集中
	卓球 A	11:50～13:00	初級・高校生以上	40人	募集中
	卓球 B	13:20～14:30	初級・高校生以上	40人	定員
	からだ元気体操～認知症予防～	14:00～14:40	60歳以上	40人	募集中
金	さわやか健康体操	9:20～10:30	55歳以上	60人	募集中
	さわやか卓球 A	10:50～11:50	55歳以上	40人	募集中
	さわやか卓球 B	12:00～13:00	55歳以上	40人	募集中
	卓球 A	13:20～14:30	初級・高校生以上	40人	定員
	卓球 B	14:50～16:00	初級・高校生以上	40人	募集中
	小学生のミニバスケットボール	16:30～17:30	小学生	30人	募集中
	ヘルシーサッカー	19:00～20:30	中学生以上	30人	募集中