

平素は中央体育館をご利用いただきありがとうございます。

令和3年度 第1期 健康づくり教室にお申込み、ご入講をご検討いただきありがとうございます。  
 申込状況は次表のとおりです。

申込状況・・・ **若干** =空きが5人以下

3/19 (金) 9:00～ 複数教室申込受付開始

3/23 (火) 9:00～ 市外申込受付開始

4月08日 21時 現在

曜日	教室名	開催時間	対象	定員	申込状況
火	さわやか卓球	10:30～11:30	55歳以上	30人	若干名
	バドミントン	12:00～13:10	初級・高校生以上	32人	募集中
	スポンジテニス A	13:30～14:40	初級・高校生以上	24人	定員
	スポンジテニス B	15:00～16:10	初級・高校生以上	24人	募集中
水	家庭バレーボール	13:00～14:30	初級・高校生以上	25人	募集中
	幼児の体育あそび	15:10～16:10	H.27.4.2～H.30.4.1生まれの子	40人	募集中
木	からだ元気体操～認知症予防～	9:30～10:10	60歳以上	40人	募集中
	さわやか健康体操	10:30～11:20	55歳以上	40人	若干名
	卓球 A	11:40～12:50	初級・高校生以上	30人	募集中
	卓球 B	13:10～14:20	初級・高校生以上	30人	定員
	にこにこ元気体操	14:00～14:40	60歳以上	15人	募集中
金	さわやか健康体操	9:20～10:10	55歳以上	40人	募集中
	さわやか卓球 A	10:30～11:30	55歳以上	30人	定員
	さわやか卓球 B	11:50～12:50	55歳以上	30人	募集中
	卓球 A	13:10～14:20	初級・高校生以上	30人	キャンセル待ち
	卓球 B	14:40～15:50	初級・高校生以上	30人	若干名
	ミニバスケットボール	16:25～17:25	小学生	30人	募集中
	ヘルシーサッカー	19:00～20:30	中学生以上	25人	募集中