

園田体育館

第2期
第3期

健康づくり教室

受講生募集



※大規模改修工事に伴い、開催期間を短縮いたします。

📍 申込方法

✔️ **窓口** または **WEB** 申込

WEB申込はこちら



! 注意事項

• 1人1教室のみ申込可能

※2つ以上（複数）の教室の申込は別日に開始します。

• 定員を超えた教室は

7月9日（木）10:00

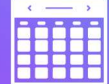
から各体育館にて公開抽選

※定員に達したクラスは、**市内在住の方**のみキャンセル待ちが可能です。

※各教室の申込状況は事業団HPお知らせ欄に掲載いたします。

• 定員に満たない教室は

先着順にて窓口受付いたします。



開催期間（各期4回）

第2期 2026年 9月1日（火）～9月30日（水）

第3期 2027年 3月2日（火）～3月27日（土）



申込スケジュール

1 6月23日（火）9:00

7月5日（日）17:00

（※市内の方のみ申込可能）

2 7月9日（木）13:00～

（定員に満たない教室受付開始）

3 7月10日（金）9:00～

（複数教室の受付開始）

4 7月11日（土）13:00～

（市外の方受付開始）



受講料のお支払い

第2期：7月14日（火）～開始日前日

※第3期の支払いについては利用開始時期が確定次第、ホームページ等でお知らせします。

※料金・教室は裏面に記載 ➡

園田体育館教室一覧

お1人様1回限り！無料体験予約受付中
お電話又は窓口で事前にご予約ください。

曜日	教室名	開催時間	対象・年齢	定員	受講料
火	さわやか健康体操	9:10～10:20	55歳以上	60人	840円
	いきいき健康体操	10:35～11:25	55歳以上	50人	800円
	卓球	11:45～13:15	初級・高校生以上	60人	880円
	小学生のドッジボール	16:00～17:00	小学生	50人	800円
水	おやこ体操	9:40～10:40	満1歳6カ月～3歳児とその親	40組	960円
	ようじ体操	15:15～16:15	R2.4.2～R5.4.1生まれの子	50人	800円
木	さわやか卓球	11:00～12:10	55歳以上	50人	840円
	バドミントン70 A	12:30～13:40	初心者・高校生以上	32人	920円
	バドミントン70 B	13:50～15:00	経験者・高校生以上	32人	
	ようじのチャレンジスポーツ	15:15～16:15	R2.4.2～R4.4.1生まれの子	50人	800円
	ミニバスケットボール	16:30～17:30	小学3～6年生	40人	
金	卓球	9:30～11:00	初級・高校生以上	60人	880円
	スポンジテニス基礎	11:10～12:20	初級・高校生以上	24人	840円
	スポンジテニス90	12:30～14:00	初級・高校生以上	36人	880円
	足腰元気体操～認知症予防～	13:00～13:50	60歳以上	30人	800円
	小学生のチャレンジスポーツ	16:30～17:30	小学生	40人	
土	足腰元気体操～認知症予防～	9:20～10:10	60歳以上	30人	800円

※受講料に傷害保険料を含みます。※表示価格は税込みです。

👍 おすすめ教室



足腰元気体操 ～認知症予防体操～

転倒予防体操やストレッチ
など・・・身体機能の向上を
図ります。認知症予防運動も
取り入れています。



ミニバスケットボール

シュートやドリブル、パス
などの基礎的な練習や、ゲ
ームを通して身体を動かしま
す。

園田体育館

食満2-1-1

TEL/FAX 06-6492-5286

(受託者)

人・いきいき・スポーツマインド
(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団

ホームページ



Instagram



🕒 開館時間

火～土曜日

9:00 ～ 21:00

日・祝日

9:00 ～ 17:15

月曜日/休館日