

平素は武庫体育館をご利用いただきありがとうございます。

令和5年度 第2期 健康づくり教室にお申込み、ご入講をご検討いただきありがとうございます。  
申込状況は次表のとおりです。

申込状況・・・ **若干名** =空きが5人以下

**公開抽** = 申込みが定員数を超えたため  
7/11(火)10:00～ 公開抽選を行います。 7月20日20時現在

曜日	教室名	開催時間	対象	定員	申込状況
火	幼児の体育あそび	15:00～16:00	H29.4.2～R2.4.1生 まれの子	50人	募集中
	ミニバスケットボール A	16:10～17:10	小学3・4年生	30人	若干名
	ミニバスケットボール B	17:20～18:20	小学5・6年生	30人	募集中
水	からだ元気体操A～認知症予防	9:30～10:10	60歳以上	30人	定員
	からだ元気体操B～認知症予防	10:30～11:10	60歳以上	30人	定員
	からだ元気体操C～認知症予防	11:30～12:10	60歳以上	30人	定員
	さわやか卓球	11:15～12:15	55歳以上	40人	定員
	バドミントン A	12:30～13:40	初心者・高校生以上	32人	定員
	バドミントン B	13:50～15:00	経験者・高校生以上	32人	定員
	幼児の体育あそび	15:15～16:15	H29.4.2～R2.4.1生 まれの子	50人	募集中
	低学年のチャレンジスポーツ	16:35～17:35	小学1～3年生	40人	定員
木	さわやか健康体操	9:30～10:40	55歳以上	60人	募集中
	親子の体育あそび	11:00～12:00	満1歳6カ月～3歳児と その親	40組	募集中
	卓球 A	12:15～13:25	初級・高校生以上	40人	定員
	卓球 B	13:35～14:45	初級・高校生以上	40人	若干名
	幼児のチャレンジスポーツ	15:00～16:00	H29.4.2～H31.4.1 生まれの子	50人	募集中
金	さわやか健康体操	9:30～10:40	55歳以上	60人	募集中
	親子の体育あそび	11:00～12:00	満1歳6カ月～3歳児と その親	40組	募集中
	スポンジテニス A	12:15～13:25	初級・高校生以上	24人	定員
	スポンジテニス B	13:35～14:45	初級・高校生以上	24人	定員
	小学生のドッジボール	16:30～17:30	小学生	40人	若干名