

スポーツクラブWOODYトレーナーによる 健康セミナー

～健康寿命について考える～

2月19日 土曜日

9:15~10:15

健康寿命について
の話や笑って、楽しく
続けられる体操などを
お伝えします！



【定員】 20人

【料金】 無料

【開催場所】
シティスポーツクラブ
尼崎WOODY
4F Bスタジオ

【持ち物】
動きやすい服装、室内
用シューズ、水分補給
ができるもの

【申し込み】

2月5日（土）

午前9時から

窓口及び電話にて受付

※定員になり次第受付終了。

【電話番号】 06-6436-1730



〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3丁目37番1号