

# スポーツクラブWOODYトレーナーによる 健康セミナー

～健康寿命について考える～

2月19日 土曜日

9:15～10:15

健康寿命について  
の話や笑って、楽しく  
続けられる体操などを  
お伝えします！



【定員】 20人

【料金】 無料

【開催場所】

シティスポーツクラブ  
尼崎WOODY  
4F Bスタジオ

【持ち物】

動きやすい服装、室内  
用シューズ、水分補給  
ができるもの

【申し込み】

2月5日（土）

午前9時から

窓口及び電話にて受付

※定員になり次第受付終了。

【電話番号】 06-6436-1730



〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3丁目37番1号