

8月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
1	木													
2	金													
3	土													
4	日													
5	月													
6	火													
7	水													
8	木													
9	金													
10	土													
11	日													
12	月													
13	火								卓球 16:00~17:30	バドミントン 17:30~19:00				
14	水								バドミントン 16:00~17:30	バレーボール 17:30~19:00				
15	木								バレーボール 16:00~17:30	卓球 17:30~19:00				
16	金								卓球 16:00~17:30	バレーボール 17:30~19:00				
17	土													
18	日													
19	月													
20	火													
21	水													
22	木													
23	金								バドミントン 16:00~17:30					
24	土													
25	日													
26	月													
27	火													
28	水													
29	木													
30	金								バレーボール 16:00~17:30					
31	土													

貸館・スポーツプラザは変更になる場合がございます。