

8月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
1	木						卓球 バレーボール 14:00~16:00							
2	金													
3	土													
4	日													
5	月													
6	火						卓球 バドミントン 14:00~16:00	卓球 バレーボール 16:00~18:00						
7	水						卓球 バレーボール 13:30~15:30	卓球 バドミントン 15:30~17:30						
8	木						卓球 バレーボール 14:00~16:00							
9	金													
10	土								卓球 バドミントン 16:30~18:30					
11	日													
12	月													
13	火						卓球 バレーボール 14:30~16:30							
14	水						卓球 バドミントン 13:30~15:30	卓球 バレーボール 15:30~17:30						
15	木								卓球 バドミントン 16:30~18:30					
16	金													
17	土													
18	日													
19	月													
20	火						卓球 バレーボール 14:00~16:00	卓球 バドミントン 16:00~18:00						
21	水						卓球 バレーボール 13:30~15:30	卓球 バドミントン 15:30~17:30						
22	木						卓球 バレーボール 14:00~16:00							
23	金													
24	土													
25	日													
26	月													
27	火						卓球 バドミントン 14:00~16:00	卓球 バレーボール 16:00~18:00						
28	水						卓球 バドミントン 13:30~15:30	卓球 バレーボール 15:30~17:30						
29	木						卓球 バドミントン 14:00~16:00							
30	金													
31	土													

貸館・スポーツプラザは変更になる場合がございます。