

小田体育館

第2期 健康づくり教室

受講生募集



📍 申込方法

✔️ **窓口** または **WEB** 申込

WEB申込はこちら



! 注意事項

1人1教室のみ申込可能

※2つ以上(複数)の教室の申込は別日に開始します。

●定員を超えた教室は

7月9日(木) 10:00

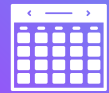
から各体育館にて**公開抽選**

※定員に達したクラスは、**市内在住の方**のみキャンセル待ちが可能です。

※各教室の申込状況は事業団HPお知らせ欄に掲載いたします。

●定員に満たない教室は

先着順にて窓口受付いたします。



開催期間(全12回)



9月1日(火)~12月8日(火)



申込スケジュール

1 6月23日(火) 9:00

7月5日(日) 17:00

(※市内の方のみ申込可能)

2 7月9日(木) 13:00~

(定員に満たない教室受付開始)

3 7月10日(金) 9:00~

(複数教室の受付開始)

4 7月11日(土) 13:00~

(市外の方受付開始)



受講料のお支払い

7月14日(火)~開始日前日

※料金・教室は裏面に記載 ➡

小田体育館教室一覧

お1人様1回限り！無料体験予約受付中
お電話又は窓口で事前にご予約ください。

曜日	教室名	開催時間	対象・年齢	定員	受講料
火	おやこ体操	10:20～11:20	満1歳6カ月～3歳児とその親	40組	2,880円
	ようじ体操	15:20～16:20	R2.4.2～R5.4.1生まれの子	50人	2,400円
水	いきいき健康体操 A	9:30～10:20	55歳以上	50人	2,400円
	いきいき健康体操 B	10:30～11:20	55歳以上	50人	
	バドミントン70 A	12:00～13:10	初心者・高校生以上	32人	2,760円
	バドミントン70 B	13:20～14:30	経験者・高校生以上	32人	
木	スポンジテニス90	9:30～11:00	初級・高校生以上	36人	2,640円
	さわやか卓球	11:15～12:25	55歳以上	50人	2,520円
	卓球	13:00～14:30	初級・高校生以上	60人	2,640円
	ようじのチャレンジスポーツ	15:10～16:10	R2.4.2～R4.4.1生まれの子	50人	2,400円
金	卓球	10:30～12:00	初級・高校生以上	60人	2,640円
	足腰元気体操～認知症予防～	13:00～13:50	60歳以上	40人	2,400円

※受講料に傷害保険料を含みます。 ※表示価格は税込みです。

👍 おすすめ教室

ようじのチャレンジスポーツ



サッカーやドッジボールなどの競技スポーツ、マット、跳び箱運動やレクリエーションゲームなど、色々な種目を行い、運動機能の発達を促すとともに、運動習慣土台作りを行います。

ようじ体操



集団の中で友達と仲良くリズム体操や色々な道具を使って楽しく身体を動かします。



おやこ体操

親子のふれあいを大切にしながらリズム体操や親子組体操、ボールやフープなどを使って身体を動かします。

小田体育館

潮江1-15-3

TEL/FAX 06-6498-4761

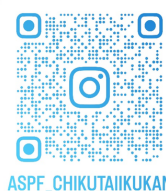
(受託者)

人・いきいき・スポーツマインド
(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団

ホームページ



Instagram



ASPF_CHIKUTAIKUKAN

🕒 開館時間

火～土曜日
9:00 ～ 21:00
日・祝日
9:00 ～ 17:15
月曜日
16:00 ～ 18:00