# サルースポーツ教室のご案内

| | 教室名 | 曜日 | 開催時間 | 定員 | 受講料(税込) | 対象 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 大人クラス | リズム＆ストレッチ | 火 | 9:30～10:10 | ５０人 | 2,200円 | 中学生以上 |
| | 健康ストレッチ体操 A | 木 | 10:00～10:40 | 各２４人 | | |
| | 健康ストレッチ体操 B | | 11:00～11:40 | | | |
| | おはようストレッチ | 土 | 9:30～10:10 | ２５人 | | |
| | ZUMBA | 火 | 10:30～11:30 | ３０人 | 3,960円 | |
| | フィットネスフラ | 火 | 10:35～11:35 | ２５人 | | |
| | 操体法と健美操 | 木 | 13:30～14:45 | ２５人 | | |
| | エンジョイダンス | 水 | 19:00～20:00 | ２５人 | | |
| | ヨガ | 水 | 9:30～10:45 | ５０人 | | |
| | ピラティス | 土 | 10:20～11:20 | ２５人 | | |
| | 硬式テニス | 水 | 19:00～20:30 | 各２５人 | 4,400円 | |
| | 硬式テニス A | 土 | 9:30～11:00 | | | |
| | 硬式テニス B | | 11:10～12:40 | | | |
| 子どもクラス | リトルキッズダンス | 土 | 11:30～12:30 | ３５人 | 2,970円 | ４歳～就学前 |
| | キッズダンス | 水 | 17:30～18:30 | ５０人 | | 小学生 |
| | | 土 | 15:15～16:15 | ３５人 | | |
| | キッズダンス（リトルコース） | | 12:45～13:45 | ３５人 | | 年長～小学３年生 |
| | ジュニアダンス | 土 | 14:00～15:00 | ３５人 | | 小学４年生～中学生 |
| | チアダンス | 月 | 16:30～17:30 | ２５人 | 3,300円 | ５歳～小学３年生 |
| | ブレイキン | 木 | 17:15～18:15 | ２５人 | | 小学生 |
| | ジュニアテニス | 土 | 13:00～14:15 | ２５人 | | |
| | ジュニア硬式テニス | 土 | 14:25～15:40 | ２０人 | | |
| | 少林寺拳法～護身術～ | 火 | 16:30～17:30 | ２５人 | | ５歳～小学生 |
| | キッズ器械体操 | 月 | 16:00～17:15 | 各３０人 | | ４歳～小学３年生 |
| | | 木 | 16:20～17:35 | | | |
| | ジュニア器械体操 | 月 | 17:20～18:35 | 各３０人 | | 小学生 |
| | | 木 | 17:45～19:00 | | | |
| | キッズバレエ | 金 | 16:30～17:30 | ２５人 | | ５歳～小学生 |
| | ジュニアバドミントン | 火 | 18:45～20:15 | ３５人 | 3,850円 | 小学3年生～中学生 |

※受講料に傷害保険料を含む。

## 夏の新規入講キャンペーン開催！

◎8月度新規入講の方は…

9月度受講料 1,000円OFF！！

## 8月度 お試しビジター入講も大歓迎！

★8月度お試しビジター入講とは…本来入講時に2か月分の受講料をお支払いいただきますが、

8月度（4回）限定で1か月分受講料のお支払いにてお試し入講が可能です！

☆お子様の長期休暇中の運動不足解消や、大人の方でも継続できるか心配な方におススメです！☆

さらに 9月以降も継続の場合は、9月度受講料 1,000円OFF！！

**キャンペーン及びビジター入講申込は**
**7月1日（水）9時より窓口にて受付開始**


## 武庫健康ふれあい体育館

住所　武庫元町3-14-1

TEL/FAX　06-4950-8222

火～土曜　9：00～21：00

月曜　15：45～18：45

日・祝日　9：00～17：15

Instagram

HP