

# 6月12日(日)スタート

# 猫背改善

姿勢が変われば日常が画期的に変わる！！  
姿勢測定を行い、効果を見える化していきます。  
ポールなども使い、体のバランスを整えます。

## 日時

6月12日(日)～7月31日(日) 全8回

11:40～12:40 4F スタジオBにて

## 対象

中学生以上  
姿勢を直したい方募集！

## 講師

藤原 寿乃 インストラクター

## 料金

会員：9,800円(税込) 一般：12,000円(税込)

※セイカルテ代1,000円を含む

※令和4年度災害補償制度未加入者別途100円必要

## 定員

12人(最少開催人数5人)

## 申込方法

6月5日(日)11:40に4FスタジオBにて行います。

その時点で最少開催人数に達している場合のみ開催とし、その場で受付となります。※6月5日に来れない方はスタッフにお伝えください。

シティスポーツクラブ尼崎WOODY

尼崎市南武庫之荘3-37-1

TEL 06-6436-1730 FAX 06-6436-7677

火～土 9:00～22:00 日・祝 9:00～19:00

月曜・年末年始休館

