

# 令和3年度健康づくり教室 第2期 受講生募集

[開催期間] 令和3年9月1日(水)～11月18日(木) 全11回



ミニバスケットボール



からだ元気体操  
～認知症予防～



バドミントン



幼児のチャレンジスポーツ



人・いきいき・スポーツマインド

〒660-0805 尼崎市西長洲町1-4-1  
(公財)尼崎市スポーツ振興事業団【事業2課】

<http://www.aspf.or.jp/> aspf 検索

申込方法と受付の流れ

申込書  
提出期間

令和3年7月6日(火)9:00から7月11日(日)17:00まで  
お1人様1教室のみ受付いたします(市内在住の方)。

定員を超えた教室(抽選)

- ・当日中にHPへ掲載し14日(水)13:00から各体育館にて公開抽選を行います。
  - ・落選された方のみ後日連絡いたします。
- ※当選された方へは連絡はいたしません。

定員に満たない教室

- ・15日(木)9:00から随時受付いたします。
  - ・開始日前日までに受講料(災害補償制度運営費)をお支払いください。
- ※申込み手続きをされない場合、無効とさせていただきます。

当選した場合

- ・開始日前日までに受講料(災害補償制度運営費)をお支払いください。
- ※申込み手続きをされない場合、無効とさせていただきます。

複数教室を受講希望される場合

- ・16日(金)9:00から定員に満たないすべての教室を先着順で受付いたします。

受講料

親子の体育あそび・ヘルシーバドミントン  
2,530円(税込)

バドミントン  
2,420円(税込)

ヘルシーバレーボール・ヘルシーサッカー・家庭バレーボール・軽スポーツ  
2,310円(税込)

卓球・スポンジテニス  
2,200円(税込)

さわやか健康体操・さわやか卓球・さわやか元気体操・幼児の体育あそび・低学年のチャレンジスポーツ・小学生のドッジボール・チャレンジスポーツ・小学生のチャレンジスポーツ・幼児のチャレンジスポーツ・からだ元気体操～認知症予防～・にこにこ元気体操・低学年のミニバスケットボール・ミニバスケットボール・ミニバスケットボールA・ミニバスケットボールB・高学年のバスケットボール

2,090円(税込)



※教室名等、開催内容を変更する場合がございますので、予めご了承ください。

市外の方の教室受講  
申込みについて

7月20日(火)9:00から、  
定員に満たない教室を先着順で受付いたします。

災害補償制度  
運営費について

教室活動中や経路往復中の事故・傷害に適用されます。  
令和4年3月31日まで有効です。  
なお、(公財)尼崎市スポーツ振興事業団が今年度中に開催する  
他の教室等で、すでに加入済みの方は不要です。



災害補償制度運営費

今年度  
未加入の方

大人  
(高校生以上) 300円

小人 200円

※表示金額は税込です。

開館時間

火～土曜日 9:00～21:00

日・祝日 9:00～17:15

月曜日 各館によって異なりますので  
お問合せください。  
(中央・大庄は休館)