

立花体育館

# 親子チャレンジスポーツ 受講生募集

毎月第2・第4土曜日

11:30~12:30



毎月2回、土曜日に親子で身体を動かしませんか？種目  
が毎月変わり、様々なスポーツ体験ができます！！

## 8月のチャレンジ種目は 『ピックルボール』

＜開催日＞

- ① 8月8日（土）
- ② 8月22日（土）



さまざまなラケット競技の要素を組み合わせたスポーツで、プラスチック製のボールを固めのラケットで打ち合います。

少し練習すれば初心者でもラリーが続くようになるので、年齢や性別を問わず誰もが一緒に楽しめ、世界中で爆発的な人気を集めています。

申込方法などの詳細は裏面へ→

## 内容について

- 日 時** ①8月8日(土) ②8月22日(土)  
午前11時30分～午後0時30分
- 場 所** 尼崎市立立花体育館 第1フロア
- 対 象** 小学生の子どもとその親(祖父母・叔父叔母も可)
- 定 員** 6組(1組2人まで)
- 受講料** 1組 1,000円/回 ※傷害保険料含む。

## 申し込みについて

8月1日(土) 午前9時から開催当日まで先着順にて受付します。  
窓口又は電話にてお申し込みください。

## お支払いについて

受講料は教室開始までに立花体育館窓口にてお支払いください。

## もちもの

- ・ 室内用シューズ
- ・ 運動に適した服装
- ・ 飲み物
- ・ 汗拭きタオル

来月の開催種目確認はこちら



# 立花体育館

三反田町1-1-1  
TEL/FAX 06-6423-5550

## 開館時間

火～土曜日/9:00～21:00  
日曜・祝日/9:00～17:15  
月曜日/休館日