



記録会

日時 2024年11月17日(日)

午後1時30分から5時まで

場所 サンシビック尼崎 市立屋内プール

対象 ・子どもクラス受講生

(7級から選手クラス)

・大人クラス受講生

定員 先着150人(1人2種目まで)

種目 バタフライ・背泳ぎ・平泳ぎ・自由形(25m・50m・100m・200m)
個人メドレー(100m・200m)

日頃の練習の成果を試してみよう♪
※年齢区分50m種目
1位にはメダルあり!!
当日はサンシビック祭りを開催しているよ♪

参加費無料



申込方法 QRコードによるWEB申込み

申込フォーム



申込期間 2024年10月8日(火)10時から

10月27日(日)17時まで

記録会後に、自由遊泳時間があります!!

(遊具貸出しもあります)

大人クラスの方にはワンポイントレッスンも!!

～注意事項～

先着順での受付になりますのでお早めにお申込みください。@aspf.or.jpを受信できるよう設定をお願いいたします。申込後、自動返信メールが届かない場合はお手数ですが、屋内プールまでご連絡ください。種目変更は、10月27日(日)午後5時までにお申出ください。



裏面に詳細を記載しております。

記録会 詳細

1 賞 典 子どもクラスの50m各種目優勝者には、メダルを授与します。

※ タイム級（エキスパート、マスター、チャレンジャー）の方は、進級対象とします。

2 タイムスケジュール（予定）

午後 1時30分～ 開門・受付（1時40分まで）

1時45分～ 大人・子ども

プールサイドに集合（準備運動及び競技内容説明）

※ 受付後、更衣を済ませた状態でお集まりください。なお、更衣室が大変混雑することが予想されます。あらかじめご了承ください。

1時50分～ ウォーミングアップ開始（2時20分まで）

2時25分～ 開会式・ルール説明

2時35分～ 競技開始

4時30分 競技終了予定

4時35分 閉会式

4時40分 プール開放（15分間）

（子供→1～4レーンで遊泳、大人クラス会員→6、7レーンでワンポイントレッスン）

5時00分 イベント終了予定

3 競技順序（予定）

No.1	25mバタフライ	No.11	100mバタフライ
No.2	25m背泳ぎ	No.12	100m背泳ぎ
No.3	50mバタフライ	No.13	100m平泳ぎ
No.4	50m背泳ぎ	No.14	100m自由形
No.5	100m個人メドレー	No.15	200m自由形
No.6	25m平泳ぎ	No.16	200m自由形
No.7	25m自由形	No.17	200m自由形
No.8	50m平泳ぎ	No.18	200m自由形
No.9	50m自由形		
No.10	200m個人メドレー		

※ 申込み状況により、前後する可能性があります。

4 注意事項

(1) 競技は男女混合で実施する場合があります。

(2) 種目変更は10月27日（日）午後5時までといたします。

お電話又は、屋内プール窓口にてお申付けください。締め切りをすぎると一切変更できません。

(3) 欠席する場合は、当日午後1時30分までにご連絡ください。

5 お問い合わせ先

サンシビック尼崎内 屋内プール受付

（公財）尼崎市スポーツ振興事業団 サルーススイミングスクール

〒660-0868 兵庫県尼崎市西御園町93番地の2

TEL：06-6413-8171

HP：<http://www.aspf.or.jp>

6 個人情報

本記録会で取得した個人情報は、当事業団の個人情報の保護に関する法律に基づく公表事項により、適切に管理いたします。