

令和2年度 WOODY 特別スケジュール <3月2日(火)~7日(日)>

	火				水				木				金				土				日			
	スタジオA	スタジオB	多目的	プール	スタジオA	スタジオB	多目的	プール	スタジオA	スタジオB	多目的	プール	スタジオA	スタジオB	多目的	プール	スタジオA	スタジオB	多目的	プール	スタジオA	スタジオB	多目的	プール
9:00 開館		↓受付時間9:10 ※スタッフ おはようストレッチ 9:20~9:40				↓受付時間9:10 ※スタッフ おはようストレッチ 9:20~9:40				↓受付時間9:10 ※スタッフ おはようストレッチ 9:20~9:40				↓受付時間9:10 ※スタッフ おはようストレッチ 9:20~9:40				↓受付時間9:10 ※スタッフ おはようストレッチ 9:20~9:40				↓受付時間9:10 藤原 おはようストレッチ 9:20~9:40		
10:00	元気はつらつ 体操 A 9:30 ~10:30 (有料) ※スタッフ	9:50 鈴木 10:35			元気はつらつ 体操 9:30 ~10:30 (有料) ※スタッフ	↓受付時間9:30 健美操45			元気はつらつ 体操 A 9:30 ~10:30 (有料) ※スタッフ	↓受付時間9:30 和氣道45			元気はつらつ 体操 A 9:30 ~10:30 (有料) ※スタッフ	↓受付時間9:30 リラククス ヨガ45 9:55 Tomo 10:40				機能改善 ウォーキング 10:00~10:30 ※スタッフ			機能改善 ウォーキング 10:00~10:30 ※スタッフ	ヨガ 45 9:50 田林 10:35		
11:00	元気はつらつ 体操 B 10:50 ~11:50 (有料) ※スタッフ	10:50 Tomo 11:30			背骨コンディ ショニング70 10:45 11:55 西川 (有料)			背骨コンディ ショニング70 10:45 11:55 西川 (有料)	↓受付時間10:35 脂肪燃焼 エアロ45 11:05 長谷川 11:50			元気がつらつ 体操 B 10:50 ~11:50 (有料) ※スタッフ	かんたん エアロ40 10:50 Tomo 11:30				流水 健康運動 (有料) 10:40 11:40			リズム チェア体操 10:45 11:45 鈴木 (有料)	はじめて ステップ40 10:55 土居 11:35			
12:00		エアロ45 11:40 Tomo 12:25				11:15 高木 12:00																		
13:00	元気はつらつ 体操 C 12:45 ~13:45 (有料) ※スタッフ	12:40 本馬 13:25			ZUMBA ~甲良スペシャル~ 13:00 14:00 甲良 (有料)	↓受付時間12:25 ひきしめ エアロ45 12:55 寺澤 13:40			元気がつらつ 体操 B 13:00 ~14:00 (有料) ※スタッフ	フィットネス ベリーダンス45 13:00 Rie 13:45				健康 卓球教室 ~初級~ 12:30 13:40 スタッフ (有料)										
14:00	卓球開放 (有料) 14:00 15:00	↓受付時間13:15 脂肪採殺術 メタボアタック 14:00~14:30 ↑石野			ストレッチーズ ~新感覚体験EX~ 14:20 15:20 南 (有料)	↓受付時間13:30 はじめて エアロ40 14:00 寺澤 14:40			シェイプ アップパレエ 14:15 15:15 スタジオレヴェランス (有料)	14:00 岡村 14:45				ジャズダンス スクール 14:00 15:30 坂本 (有料)										
15:00	卓球開放 (有料) 15:00 16:00	かんたん ストリートダンス40 14:45 石野 15:25				ZUMBA45 15:00 勝連 15:45																		
16:00		ZUMBA45 15:40 前山 16:25			リトル 器械体操																			
17:00	キッズダンス 16:25 17:25 Natsuki (有料)				アップスポーツ (有料)				キッズダンス 16:25 17:25 MASARU (有料)															
18:00	ジュニアダンス 17:40 18:40 Natsuki (有料)				器械体操				ジュニアダンス 17:40 18:40 MASARU (有料)															
19:00	オリジナル ステップ50 19:00~19:50 下尾 (有料)	18:35 大江 19:20			健康卓球 ~初級~ (スタッフ)	↓受付時間18:00 ステップ エクササイズ45 18:20 羽田 19:05			たのしく エアロ45 18:35 羽田 19:20					卓球開放 (有料) 19:00 20:00										
20:00		↓受付時間19:15 キック ボクササイズ40 20:05 下尾 20:45				↓受付時間18:55 エアロ トレーニング45 18:45 19:55 (有料)			機能改善 ヨガ45 ↓受付時間19:15 19:35 柴田 20:15															
21:00																								
22:00 閉館	<p>兵庫県からの時短営業の協力依頼により、3月2日(火)~6日(土)は午後9時閉館となります。 トレーニングジム・スタジオ・プールのご利用は午後8時45分までとさせていただきます。 3月7日(日)は午後7時閉館となります。 トレーニングジム・スタジオ・プールのご利用は午後6時45分までとさせていただきます。</p>																							

3月9日(火)からは通常通りの営業時間となります。

スタジオスケジュールについて

- ・人数制限の実施
ソーシャルディスタンスを確保するため、定員を22人とします。
- ・スタジオの入室順を抽選といたします。
受付時間をご確認の上、フロントにお越しください。番号札の抽選は、一人1枚(本人のみ)、譲渡禁止交換禁止です。
- ・2レッスン連続受講は原則できません。
ただし、空きがある場合は例外とします。
より多くの会員様に受講いただけるよう、ご理解、ご協力をお願いいたします。
- ・換気の徹底
レッスン中も十分な換気を行うため、窓及び扉を開放します。
- ・マット消毒の徹底
使用したマットなどの用具は、スタッフが消毒を行います。
- ・レッスン時間について
レッスン間の時間を空け、換気及び消毒を行うため全てのレッスンを最大45分とさせていただきます。
- ・レッスン中のマスク着用
レッスン中もマスクの着用をお願いいたします。