



# 受講生募集

【開催期間】 12月7日(土)～3月18日(火) 全12回

申込フォームでの申込みが可能になりました。  
(子どもクラスのみ)

※受付期間は申込書受付期間と同様です。

申込みはこちらから



ようじのチャレンジスポーツ



ミニバスケットボール



さわやか健康体操

申込方法と受付の流れ

申込期間 お1人様1教室のみ申込み可能(市内在住の方)。

11月9日(土)9:00から11月22日(金)21:00まで

※体育館窓口(申込書提出)又は、申込フォーム(子どもクラスのみ)から申込みを行ってください。  
この期間を過ぎると申込みができません。  
※市外在住、市内在勤者は受付できません。市外の方の教室受講申込み日に申込を行ってください。

### 定員を超えた教室(抽選)

- ・11月27日(水)にHPへ掲載し10:00から各体育館にて公開抽選を行います。
- ・落選された方のみ当日連絡いたします。
- ※当選された方へは連絡はいたしません。

### 定員に満たない教室

- ・11月27日(水)13:00から随時受付いたします。
- ・開始日前日までに体育館窓口にて受講料及び災害補償制度運営費をお支払いください。
- ※申込フォームは使用できません。ご来館のうえお申込みください。

### 当選した場合

- ・開始日前日までに体育館窓口にて受講料及び災害補償制度運営費をお支払いください。

### 複数の教室の受講を希望される場合

- ・11月28日(木)9:00から定員に満たないすべての教室を先着順で受付いたします。
- ※申込フォームは使用できません。ご来館のうえお申込みください。

### 市外の方の教室受講申込みについて

11月29日(金)9:00から、定員に満たない教室を先着順に窓口のみで受付いたします。

おやこ体操・バドミントン90 **2,760円**

バドミントン70 **2,640円**

ヘルシーバレーボール・家庭バレーボール・スポンジテニス90・卓球90・ヘルシーサッカー **2,520円**

卓球70・スポンジテニス70・スポンジテニス基礎・さわやか健康体操・さわやか元気体操 **2,400円**

足腰元気体操～認知症予防～  
いきいき健康体操・ようじ体操・  
ようじのチャレンジスポーツ・  
小学生のドッジボール・  
からだ元気体操～認知症予防～  
低学年のチャレンジスポーツ・  
小学生のチャレンジスポーツ・  
ミニバスケットボール

**2,280円**

※教室名等、開催内容を変更する場合がございますので、予めご了承ください。

### 災害補償制度運営費について

教室活動中や経路往復中の事故・傷害に適用されます。令和7年3月31日(月)まで有効です。なお、(公財)尼崎市スポーツ振興事業団が令和6年度中に開催する他の教室等で、すでに加入済みの方は不要です。

### 災害補償制度運営費 ※表示金額は税込です。

今年度未加入の方 **大人 200円 小人 150円**  
(高校生以上)

### 開館時間

火～土曜日 / 9:00～21:00 日・祝日 / 9:00～17:15  
月曜日 / 各館によって異なりますのでお問い合わせください。  
(中央・大庄は休館)



人・いきいき・スポーツマインド

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団

<https://www.aspf.or.jp/>

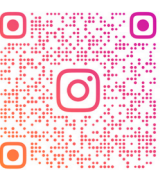
aspf

検索

ホームページ



Instagram 教室動画投稿中!



ASPF\_CHIKUTAUKUKAN