

平素は小田体育館をご利用いただきありがとうございます。

令和7年度 第1期 健康づくり教室にお申込み、ご入講をご検討いただきありがとうございます。  
 申込状況は次表のとおりです。

申込状況・・・ **若干** =空きが5人以下

**公開抽** = 申込みが定員数を超えたため  
 3/19(水)10:00～ 公開抽選を行います。 3月06日20時現在

曜日	教室名	開催時間	対象	定員	申込状況
火	おやこ体操	10:30～11:30	満1歳6カ月～3歳児とその親	40組	募集中
	ようじ体操	15:20～16:20	H31.4.2～R4.4.1生まれの子	50人	募集中
水	さわやか健康体操	9:10～10:20	55歳以上	60人	募集中
	いきいき健康体操 A	10:30～11:20	55歳以上	40人	募集中
	いきいき健康体操 B	11:30～12:20	55歳以上	40人	募集中
	バドミントン70 A	12:30～13:40	初心者・高校生以上	32人	募集中
	バドミントン70 B	13:50～15:00	経験者・高校生以上	32人	募集中
木	スポンジテニス90	9:30～11:00	初級・高校生以上	40人	募集中
	さわやか卓球	11:15～12:25	55歳以上	50人	募集中
	卓球	13:00～14:30	初級・高校生以上	60人	募集中
	ようじのチャレンジスポーツ	15:10～16:10	H31.4.2～R3.4.1生まれの子	50人	募集中
金	卓球	10:40～12:10	初級・高校生以上	60人	募集中
	足腰元気体操～認知症予防～	13:00～13:50	60歳以上	35人	募集中