

さわやか健康体操



小学生のドッジボール



令和3年度 健康づくり教室

第1期

受講生募集

開催期間 令和3年4月13日(火)～7月7日(水) 全11回

大庄体育館

菜切山町20

TEL&FAX 06-6419-5373

曜日	教室名	開催時間	対象年齢	定員
火	さわやか健康体操	9:30～10:20	55歳以上	40人
	親子の体育あそび	11:00～12:00	満1歳6カ月～3歳児とその親	35組
	バドミントン	13:00～14:10	初級・高校生以上	32人
水	卓球	13:30～14:40	初級・高校生以上	30人
	幼児の体育あそび	15:15～16:15	H.27.4.2～H.30.4.1生まれの子	50人
	新 高学年のミニバスケットボール	16:45～17:45	小学4年生～6年生	30人
	ヘルシーバドミントン	19:00～20:30	中学生以上	32人
木	さわやか元気体操 A	9:00～ 9:50	55歳以上	40人
	さわやか元気体操 B	10:00～10:50	55歳以上	40人
	さわやか卓球	11:00～12:00	55歳以上	30人
	卓球	13:00～14:10	初級・高校生以上	30人
	からだ元気体操～認知症予防～	14:30～15:10	60歳以上	40人
	変 チャレンジスポーツ	15:45～16:45	H.25.4.2～H.28.4.1生まれの子	40人
金	からだ元気体操～認知症予防～	11:20～12:00	60歳以上	40人
	スポンジテニス A	12:10～13:20	初級・高校生以上	24人
	スポンジテニス B	13:30～14:40	初級・高校生以上	24人
土	ヘルシーバレーボール	19:00～20:30	中学生以上	30人

人・いきいき・スポーツマインド

〒660-0805 尼崎市西長洲町1-4-1

ASPF (公財) 尼崎市スポーツ振興事業団 (事業2課)

http://www.aspf.or.jp/

aspf

検索

申込方法と受付の流れ

申込書  
提出期間

令和3年3月2日(火)9:00から3月13日(土)21:00まで  
お1人様1教室のみ受付いたします(市内在住の方)。

定員を超えた教室(抽選)

- ・当日中にHPへ掲載し17日(水)13:00から各体育館にて公開抽選を行います。
  - ・落選された方のみ後日連絡いたします。
- ※当選された方は連絡いたしません。

定員に満たない教室

- ・18日(木)9:00から随時受付いたします。
  - ・開始日前日までに受講料(災害補償制度運営費)をお支払いください。
- ※申込み手続きをされない場合、無効とさせていただきます。

当選した場合

- ・開始日前日までに受講料(災害補償制度運営費)をお支払いください。
- ※申込み手続きをされない場合、無効とさせていただきます。

複数教室を受講希望される場合

- ・19日(金)9:00から定員に満たないすべての教室を先着順で受付いたします。

受講料

親子の体育あそび・ヘルシーバドミントン

2,530円(税込)

バドミントン

2,420円(税込)

ヘルシーバレーボール・ヘルシーサッカー・家庭バレーボール・軽スポーツ

2,310円(税込)

卓球・スポンジテニス

2,200円(税込)

さわやか健康体操・さわやか卓球・さわやか元気体操・幼児の体育あそび・低学年のチャレンジスポーツ・小学生のドッジボール・チャレンジスポーツ・小学生のチャレンジスポーツ・幼児のチャレンジスポーツ・からだ元気体操～認知症予防～にこにこ元気体操・低学年のミニバスケットボール・ミニバスケットボール・ミニバスケットボールA・ミニバスケットボールB・高学年のバスケットボール

2,090円(税込)

※教室名等、開催内容を変更する場合がございますので、予めご了承ください。

市外の方の教室受講  
申込みについて

3月23日(火)9:00から、  
定員に満たない教室を先着順で受付いたします。

災害補償制度  
運営費について

教室活動中や経路往復中の事故・傷害に適用されます。  
令和4年3月31日まで有効です。  
なお、(公財)尼崎市スポーツ振興事業団が今年度中に開催する他の教室等で、すでに加入済みの方は不要です。

災害補償制度運営費

今年度  
未加入の方

大人  
(高校生以上) 300円

小人 200円

開館時間

火～土曜日 / 9:00～21:00

日・祝日 / 9:00～17:15

月曜日 / 各館によって異なりますので  
お問合せください。  
(中央・大庄は休館)

