平素は**中央体育館**をご利用いただきありがとうございます。

令和８年度 第３期 健康づくり教室にお申込み、ご入講をご検討いただきありがとうございます。
申込状況は次表のとおりです。

申込状況・・・　**若干名**　＝空きが５人以下

公開抽選　＝申込みが定員数を超えたため
11/26(木)１０時～公開抽選を行います。

11 月 11 日 20 時 現在

曜日	教室名	開催時間	対象	定員	申込状況
火	さわやか卓球	10:30～11:40	55歳以上	50人	募集中
	バドミントン９０	13:00～14:30	初級・高校生以上	40人	募集中
	スポンジテニス９０	14:45～16:15	初級・高校生以上	36人	募集中
水	家庭バレーボール	13:00～14:30	初級・高校生以上	30人	募集中
	ようじ体操	15:10～16:10	R2.4.2～R5.4.1生まれの子	50人	募集中
木	さわやか健康体操	10:00～11:10	55歳以上	60人	募集中
	卓球	13:00～14:30	初級・高校生以上	60人	募集中
	足腰元気体操　～認知症予防～	14:00～14:50	60歳以上	20人	募集中
金	さわやか健康体操	10:00～11:10	55歳以上	60人	募集中
	卓球	13:00～14:30	初級・高校生以上	60人	募集中
	ミニバスケットボール	16:30～17:30	小学生	40人	募集中
	ヘルシーサッカー	19:00～20:30	中学生以上	30人	募集中