

令和5年度 健康づくり教室 第1期 受講生募集

【開催期間】 令和5年4月11日(火)～7月8日(土) 全12回



親子の体育あそび



卓球



からだ元気体操 ～認知症予防～



幼児のチャレンジスポーツ

人・いきいき・スポーツマインド
ASP (公財) 尼崎市スポーツ振興事業団【事業2課】
 〒660-0805 尼崎市西長洲町1-4-1
<http://www.aspf.or.jp/> aspf 検索

申込方法と受付の流れ

申込書提出期間

令和5年3月7日(火) 9:00から3月19日(日) 17:00まで
お1人様1教室のみ受付いたします(市内在住の方)。

定員を超えた教室(抽選)

- ・当日中にHPへ掲載し3月22日(水) 10:00から各体育館にて公開抽選を行います。
- ・落選された方のみ後日連絡いたします。

※当選された方へは連絡はいたしません。

定員に満たない教室

- ・3月22日(水)13:00から随時受付いたします。
- ・開始日前日までに受講料及び災害補償制度運営費をお支払いください。

※申込み手続きをされない場合、無効とさせていただきます。

当選した場合

- ・開始日前日までに受講料及び災害補償制度運営費をお支払いください。

※申込み手続きをされない場合、無効とさせていただきます。

複数教室を受講希望される場合

- ・3月23日(木)9:00から定員に満たないすべての教室を先着順で受付いたします。

受講料

親子の体育あそび・ヘルシーバドミントン	2,760円(税込)	軽スポーツ・ヘルシーバレーボール・ヘルシーサッカー・家庭バレーボール	2,520円(税込)	卓球・スポンジテニス・さわやか健康体操・さわやか元気体操・スポンジテニス基礎	2,400円(税込)
バドミントン	2,640円(税込)				
さわやか卓球・いきいき健康体操・からだ元気体操～認知症予防～・幼児の体育あそび・小学生のドッジボール・幼児のチャレンジスポーツ・ミニバスケットボール・低学年のミニバスケットボール・小学生のミニバスケットボール・チャレンジスポーツ・小学生のチャレンジスポーツ・低学年のチャレンジスポーツ 2,280円(税込)					

※教室名等、開催内容を変更する場合がございますので、予めご了承ください。

市外の方の教室受講申込みについて

3月24日(金)9:00から、定員に満たない教室を先着順で受付いたします。

災害補償制度運営費について

教室活動中や経路往復中の事故・傷害に適用されます。令和6年3月31日(日)まで有効です。
 なお、(公財)尼崎市スポーツ振興事業団が令和5年度中に開催する他の教室等で、すでに加入済みの方は不要です。

災害補償制度運営費

今年度未加入の方

大人(高校生以上)	300円
小人	200円

※表示金額は税込です。

開館時間

火～土曜日 / 9:00～21:00
 日・祝日 / 9:00～17:15
 月曜日 / 各館によって異なりますのでお問合せください。
 (中央・大庄は休館)

