

令和4年度健康づくり教室

第1期

受講生募集

【開催期間】 令和4年4月12日(火)～7月9日(土) 全12回



バドミントン



ミニバスケットボール



幼児のチャレンジスポーツ



からだ元気体操 ～認知症予防～



人・いきいき・スポーツマインド

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団【事業2課】

〒660-0805 尼崎市西長洲町1-4-1

<http://www.aspf.or.jp/>

申込方法と受付の流れ

申込書提出期間

令和4年3月1日(火) 9:00から3月6日(日) 17:00まで
お1人様1教室のみ受付いたします(市内在住の方)。

定員を超えた教室(抽選)

・当日中にHPへ掲載し3月8日(火) 13:00から各体育館にて公開抽選を行います。
・落選された方のみ後日連絡いたします。
※当選された方へは連絡はいたしません。

定員に満たない教室

・3月9日(水) 9:00から随時受付いたします。
・開始日前日までに受講料及び、災害補償制度運営費をお支払いください。
※申込み手続きをされない場合、無効とさせていただきます。

当選した場合

・開始日前日までに受講料及び、災害補償制度運営費をお支払いください。
※申込み手続きをされない場合、無効とさせていただきます。

複数教室を受講希望される場合

・3月10日(木) 9:00から定員に満たないすべての教室を先着順で受付いたします。

受講料

親子の体育あそび・ヘルシーバドミントン **2,760円**(税込)

バドミントン **2,640円**(税込)

軽スポーツ・ヘルシーバレーボール・ヘルシーサッカー・家庭バレーボール **2,520円**(税込)

卓球・スポンジテニス・さわやか健康体操・さわやか元気体操 **2,400円**(税込)

さわやか卓球・いきいき健康体操・からだ元気体操～認知症予防～・**2,280円**(税込)
幼児の体育あそび・小学生のドッジボール・幼児のチャレンジスポーツ・
ミニバスケットボール・低学年のミニバスケットボール・小学生のミニバスケットボール・
チャレンジスポーツ・小学生のチャレンジスポーツ・低学年のチャレンジスポーツ

※教室名等、開催内容を変更する場合がございますので、予めご了承ください。

市外の方の教室受講
申込みについて

3月11日(金) 9:00から、定員に満たない教室を先着順で受付いたします。

災害補償制度
運営費について

教室活動中や経路往復中の事故・傷害に適用されます。
令和5年3月31日(金)まで有効です。
なお、(公財)尼崎市スポーツ振興事業団が令和4年度中に開催する他の教室等で、すでに加入済みの方は不要です。

災害補償制度運営費

今年度未加入の方

大人(高校生以上) **300円**

小人 **200円**

※表示金額は税込です。

開館時間

火～土曜日 / 9:00～21:00

日・祝日 / 9:00～17:15

月曜日 / 各館によって異なりますのでお問合せください。
(中央・大庄は休館)

